



คู่มืออำนวยความสะดวกผู้เข้าร่วมประชุม (สำหรับผู้เข้าร่วมทั่วไป)
งานประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายความรู้สุขภาพทางปัญญา ครั้งที่ 2
สุขภาพทางปัญญา'68 “จิตวิญญาณ การร่วมทุกข์ ความหวัง”
27 กุมภาพันธ์ – 2 มีนาคม 2568 ณ สามย่านมิตรทาวน์

1. การเดินทางมาที่สามย่านมิตรทาวน์



- การเดินทางด้วยรถส่วนตัว

ที่ตั้ง: สามย่าน มิตรทาวน์ 944 ถ. พระรามที่ 4 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

แผนที่: <https://maps.app.goo.gl/4AF9z4MWDcPhqMu27>

สามารถจอดรถได้ที่บริเวณศูนย์การค้าฯ ตั้งแต่ชั้น B2-4 (ไม่สำรองพื้นที่จอดรถ) จอดฟรี 2 ชั่วโมง ชั่วโมงที่ 3-4 ค่าบริการชั่วโมงละ 30 บาท ชั่วโมงที่ 5 เป็นต้นไป ค่าบริการชั่วโมงละ 50 บาท

เนื่องจากพื้นที่จอดรถมีจำกัด จึงขอความร่วมมือให้ผู้เข้าร่วมเน้นการใช้ขนส่งสาธารณะแทนรถยนต์ส่วนตัว

หากท่านนำรถยนต์ส่วนตัวมาเอง แต่ไม่สามารถหาที่จอดภายในศูนย์การค้าฯ ได้ สามารถใช้บริการที่จอดรถของทางจุฬาฯ ซึ่งอยู่บริเวณใกล้เคียง ได้แก่ ลานจอดรถ U Center และอาคารจอดรถ จามจุรี 9

ลานจอดรถ U Center มีค่าบริการรายชั่วโมง 2 ชั่วโมงแรก 20 บาท 3-11 ชั่วโมง ค่าบริการ 20 บาทต่อชั่วโมง ค่าบริการรายวัน 12-24 ชั่วโมง เหม่าจ่าย 200 บาท

อาคารจอดรถ จามจุรี 9 ค่าบริการชั่วโมงละ 20 บาท

สามารถศึกษาแผนที่จอดรถเพิ่มและอัตราค่าบริการได้ที่ <https://pmcu.co.th/news/27327/>



● เดินทางโดยรถสาธารณะ

- รถไฟฟ้าบีทีเอส (BTS) ลงสถานีสยาม (Siam Station) ทางออก 2 แล้วรอต่อรถ Shuttle Van ที่หน้า Center Point of Siam Square มาที่สามย่านมิตรทาวน์ได้ฟรี มีรถให้บริการทุกวัน จันทร์-ศุกร์ เวลา 07.00-22.00 น. เสาร์และอาทิตย์ เวลา 10.00-22.00 น.

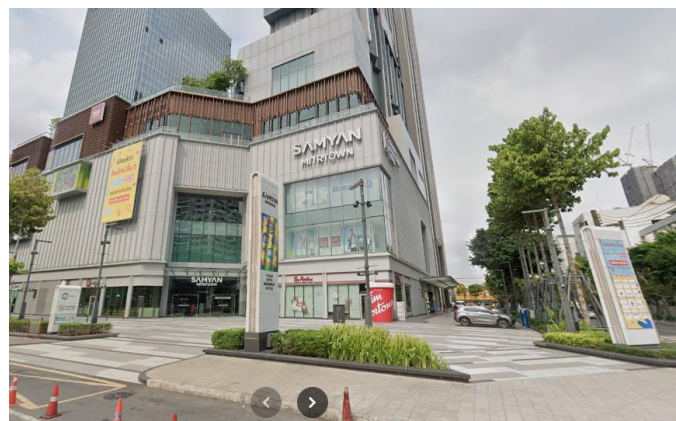
- รถไฟฟ้ามหานคร (MRT) ลงที่สถานีสามย่าน (Samyan Station) ทางออกหมายเลข 2

- รถโดยสารประจำทาง ขสมก

ป้ายด้านหน้าศูนย์ฯ ฝั่งถนนพญาไท: สาย 25, 29, 34, 36, 40, 47, 50, 93, 177, 187, 501, 529, 542

ป้ายด้านหน้าจามจุรีสแควร์: สาย 4, 21, 45, 46, 67, 93, 109, 141 (เที่ยวกลับ), 507

สอบถามข้อมูลสายรถประจำทางเพิ่มเติม โทร. 1348



2. การเดินทางเข้าห้องประชุม

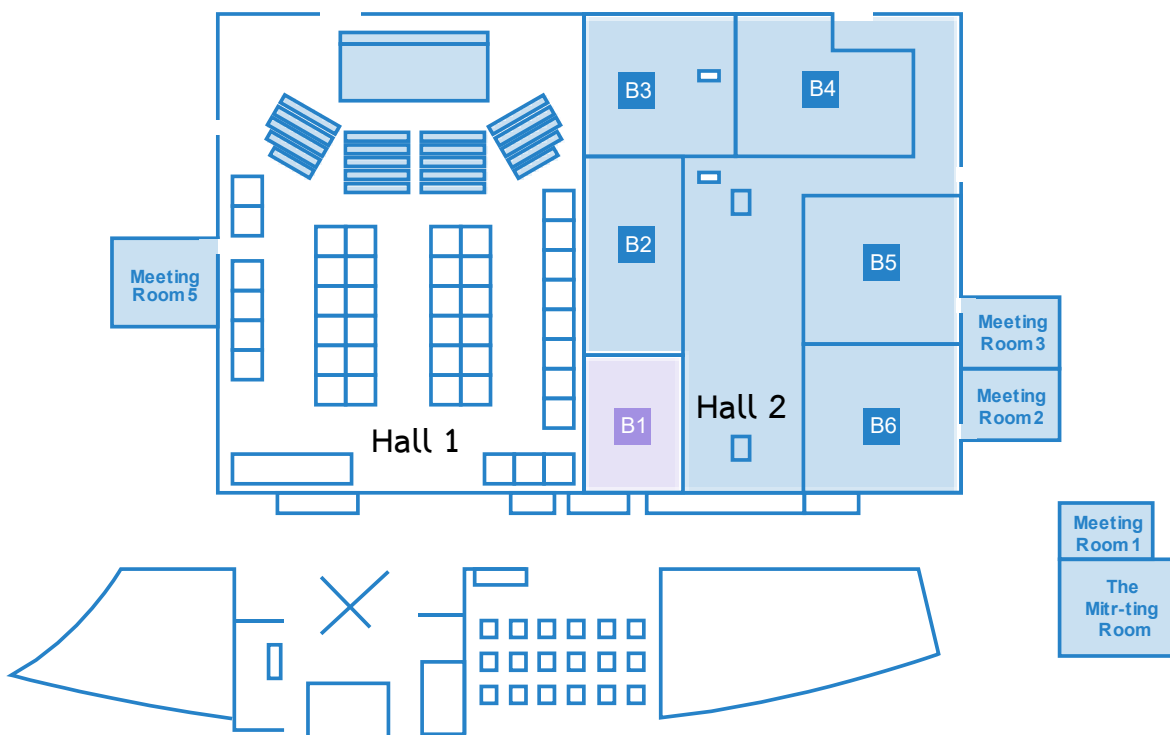
- **ชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ฮอลล์ (The Mitr-ting room, ห้องประชุม 1, ห้องประชุม 2-3)**

สามารถเดินเข้าศูนย์การค้าใต้ทั้งด้านหน้าถนนพญาไท และด้านข้างซอยจุฬาลงกรณ์ 42

สามารถใช้ทั้งบันไดเลื่อนและลิฟต์ทั้ง 2 ฝั่ง คือ ฝั่ง SOUTH ด้านถนนพระราม 4 ชั้น G ไกลล์สตาร์บัค และฝั่ง NORTH ซอยจุฬาลงกรณ์ 42 (ตรงข้ามคณะนิติศาสตร์)

ลิฟต์ฝั่ง NORTH (ฝั่งนิติศาสตร์ จุฬาฯ) จะสะดวกและอยู่ใกล้สถานที่จัดงานมากที่สุด

กรณีที่มาร่วมงานก่อน 10.00 น. กรุณาใช้ลิฟต์เท่านั้น เพราะบันไดเลื่อนยังไม่เปิดบริการ



ผังสถานที่จัดงานบริเวณชั้น 5 สามย่านมิตรทาวน์ฮอลล์

- **ห้องประชุมชั้น 11 โรงแรมทริปเปิ้ลวาย**

โรงแรมอยู่ภายในสามย่านมิตรทาวน์ โดยทางเข้าอยู่ด้านข้างฝั่งซอยจุฬาลงกรณ์ 42 ตรงข้ามคณะนิติศาสตร์ ทางเข้าโรงแรมอยู่ข้างๆ 7-11 เมื่อเข้าโรงแรมแล้ว ขึ้นลิฟต์มาที่ชั้น 11

แผนที่: <https://maps.app.goo.gl/7u3Ust27Leq17jeh6>



3. การลงทะเบียนร่วมงาน

การลงทะเบียนเข้าร่วมงานมี 2 ช่องทางคือ

1. ทางกูเกิ้ลฟอร์ม

โดยคลิก <https://forms.gle/yCJ2P4drtuBH5xpK7> หรือสแกน
เพื่อเลือกลงทะเบียนในกิจกรรมต่างๆตลอดทั้งงาน



2. ทางเว็บไซต์ ticketmelon

โดยคลิก <https://ticketmelon.com/soulconnectconference>
และเลือกลงทะเบียนร่วมห้องย่อยที่ต้องการเข้าร่วมเป็นรายห้อง

การลงทะเบียนหน้างาน

หลังลงทะเบียนออนไลน์แล้ว ผู้เข้าร่วมงานจะได้รับอีเมลยืนยันการลงทะเบียนจากผู้จัดงาน และต้องมา
เซ็นชื่อเข้างานที่หน้าห้องจัดงานอีกครั้ง โดยควรมาถึงห้องประชุมก่อนเวลาเริ่มอย่างน้อย 15 นาทีเพื่อยืนยันการเข้า
ร่วมงานในวันจริง

ผู้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนออนไลน์สามารถวอล์กอินเข้าห้องประชุมต่างๆได้หากมีที่นั่งว่าง โดยดูจำนวนที่นั่งว่างที่
โต๊ะลงทะเบียนหน้าห้องประชุม

หมายเหตุ การประชุมไม่มีบริการอาหารและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมโปรดดูแลตนเองตามอัธยาศัย

4. การลงทะเบียนร่วมกิจกรรมอื่นๆในงาน Soul Connect Fest

งานประชุมวิชาการสุขภาพทางปัญญา'68 “จิตวิญญาณ การร่วมทุกข์ ความหวัง” เป็นส่วนหนึ่งของงานมหกรรมพบเพื่อนใจ Soul Connect Fest 2025 “Humanice” ซึ่งมีกิจกรรมรวมแล้วมากกว่า 200 กิจกรรมจากภาคเครือข่ายคนทำงานสุขภาพทางปัญญามากกว่า 100 องค์กร เพื่อเป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ แลกเปลี่ยน และพักใจ เป็นโอกาสให้เราได้หยุดฟังเสียงตัวเอง เปิดรับมุมมองใหม่ รู้สึกถึงความเชื่อมโยงกับสิ่งต่าง ๆ และร่วมกันสร้างสังคมที่เต็มไปด้วยความเข้าใจและความหวัง

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมและลงทะเบียนร่วมงานที่ <https://soulconnectfest.com/>

5. แนะนำที่รับประทานอาหาร

- ชั้น 4 สามย่านมิตรทาวน์ คือสามย่าน ฟู้ด เลเจนด์ส (Samyan Food Legends by MBK) เป็นฟู้ดคอร์ทรวมอาหารเจ้ดั่ง รวมทั้งอาหารฮาลาลและมังสวิรัต ราคาจับต้องได้ เปิดทุกวัน เวลา 10.00-22.00 น.
- ชั้น B1 และชั้น G สามย่านมิตรทาวน์ มีร้านอาหารมากมายหลากหลายชนิดให้เลือกตามอัธยาศัย

6. แนะนำที่พักใกล้เคียง

- ราคาประมาณ 2,000-3,000 บาท
 - โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพฯ

662 ถ. พระรามที่ 4 แขวงสีลม เขต สาทร กรุงเทพมหานคร 10500

<https://maps.app.goo.gl/AXTioMcrqdv3TjAc7>
 - โรงแรมทริปเปิ้ล วาย

948 ถ. พระรามที่ 4 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

<https://maps.app.goo.gl/L7TNhJttFgjiYqVw6>
- ราคาประมาณ 1,500-2,000 บาท

โรงแรมสามย่านเซอร์วิส 38 ถ. สีพระยา กรุงเทพมหานคร 10500

<https://maps.app.goo.gl/yTTL5m2ZOJd7ZDSb9>
- ราคาประมาณ 1,000-1,500 บาท
 - SamYan Story Boutique Hotel

129 ซอย สันติภาพ 1 แขวงสีพระยา เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

<https://maps.app.goo.gl/coUn38vrizDfRACR6>

- **Red Planet Bangkok Surawong**

178 ถ. สุรวงศ์ แขวงสี่พระยา เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร 10500

<https://maps.app.goo.gl/EsRghso63G21JrK77>

7. การดูแลตนเองและดูแลกันของผู้เข้าร่วมงาน

งานประชุมวิชาการสุขภาวะทางปัญญาให้ความสำคัญกับกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง (Transformative Learning) ซึ่งผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยน แบ่งปันความคิด ความเชื่อ และความรู้สึกต่างๆ จากประสบการณ์ชีวิตที่แตกต่างหลากหลาย จนเกิดการสะท้อนใคร่ครวญภายในตนเอง หรือการสะท้อนเรื่องราวภายในร่วมกันเป็นกลุ่ม

ห้องย่อยบางห้องจัดขึ้นเพื่อเปิดพื้นที่ให้สังคมได้รับฟังเสียงแผ่วเบาที่อาจไม่เคยถูกได้ยิน ทั้งของคนเล็กคนน้อย คนชายขอบ คนเปราะบาง ผู้ได้รับความไม่เป็นธรรมในมิติต่างๆ รวมทั้งคนทำงานทางสังคมหลากหลายประเด็น ที่ฝ่าฟันความยากลำบากของชีวิต บาดแผล แต่ยังคงดำรงอยู่ได้อย่างเข้มแข็ง ยังใช้ชีวิตด้วยความศรัทธาและเชื่อมั่น การเข้าไปร่วมรู้สึกทั้งทุกข์และสุขอาจทำบางคนเกิดความปั่นป่วนภายในจากประสบการณ์เดิมของตน แต่นั่นจะเป็นช่วงจังหวะและโอกาสสำคัญของการสะท้อนคิดใคร่ครวญกับบางสิ่งที่ตกตะกอนอยู่ในจิตใต้สำนึกมานาน

วิทยากรในแต่ละห้องย่อยล้วนเชี่ยวชาญการออกแบบกระบวนการเรียนรู้ เพื่อนำพาเราไปสำรวจความเป็นไปได้ใหม่ๆ ขณะที่ความอ่อนไหวและเปราะบางปรากฏขึ้น แต่หากท่านหรือเพื่อนของท่านเกิดความรู้สึกไม่สบายใจใดๆ จากการร่วมกิจกรรม กรุณาแจ้งวิทยากรหรือเจ้าหน้าที่ประจำห้องเพื่อออกจากกิจกรรมหรือขอความช่วยเหลืออื่นใดได้ทันที

นอกจากนี้ หากท่านต้องการพื้นที่สงบจิตใจ ทางงานได้จัดห้อง Peaceful Place ใน Hall 2 ห้อง B1 เพื่อเป็นพื้นที่ผ่อนคลายตระหนักรู้ และมีเจ้าหน้าที่อาสาสมัครประจำห้อง (วอล์กอินได้โดยไม่ต้องลงทะเบียน) หรือเข้าร่วมโซนกิจกรรม Humanice Café ซึ่งมีบุธอาสาสมัครให้บริการบริเวณหน้า Hall 2 (วอล์กอินได้เช่นกัน)

8. พื้นที่บริการอื่นๆเพิ่มเติมในสามย่านมิตรทาวน์

หากท่านต้องการได้รับการปฐมพยาบาลโปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ประจำห้อง (ห้องพยาบาลอยู่ชั้น B1)

ในสามย่านมิตรทาวน์มี Prayer Room หรือห้องละหมาด อยู่ชั้น 1 ฝั่งร้านยูนิโคล่

9. นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับการประชุมวิชาการสุขภาวะทางปัญญา'68

ผู้จัดให้ความสำคัญกับการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562 (PDPA) โดยในการจัดงานประชุมวิชาการ'68 มีการเซ็นชื่อเพื่อลงทะเบียนยืนยันตัวตนผู้เข้าร่วม ถ่ายภาพการดำเนินงาน และบันทึกวิดีโอของพื้นที่การเรียนรู้ในห้องย่อยทุกห้องที่ผู้จัดห้องย่อยอนุญาต โดยภาพและวิดีโอจะนำไปใช้เพื่อการสื่อสารสาธารณะ และจัดทำเป็นคลังความรู้ออนไลน์เพื่อประโยชน์สูงสุดในการเข้าถึงของสาธารณะ โดยไม่มีการแสวงกำไร ส่วนข้อมูลจากการเซ็นชื่อยืนยันตัวตน จะถูกจัดเก็บในระบบที่มีมาตรการความปลอดภัยสูง และจำกัดการเข้าถึงเฉพาะผู้ที่ได้รับอนุญาตซึ่งมีหน้าที่เกี่ยวข้องโดยตรงเท่านั้น

การลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุม ถือเป็น การให้ความยินยอมในการเก็บรวบรวม ใช้ และเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลตามรายละเอียดที่ระบุไว้ข้างต้น

ทั้งนี้ท่านมีสิทธิดังต่อไปนี้

- สิทธิในการเข้าถึง แก้ไข หรือลบข้อมูลส่วนบุคคล
- สิทธิในการเพิกถอนความยินยอมในการใช้ข้อมูลส่วนบุคคลได้ตลอดเวลา
- สิทธิในการร้องเรียนต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หากเห็นว่าการประมวลผลข้อมูลละเมิด PDPA

หากท่านประสงค์จะใช้สิทธิหรือมีข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ jitwiwat2024@gmail.com

10. การสอบถามข้อมูลอื่นๆ

สอบถามข้อมูลต่างๆเกี่ยวกับงานประชุมวิชาการสุขภาวะทางปัญญา'68 “จิตวิญญาณ การร่วมทุกข์ ความหวัง” และมหกรรมพบเพื่อนใจ Soul Connect Fest 2025 “Humanice” ได้ที่จุดลงทะเบียนข้าง Hall 2

11. เบอร์โทรผู้ประสานงาน

ในกรณีจำเป็นเร่งด่วน ท่านสามารถติดต่อผู้ประสานและดูแลการจัดงาน คือ

- ลลิตา ไวสินธุ์ธรรม โทร. 086-354-6246 อีเมล lalita.wsnt@gmail.com
- พรรรัตน์ วชิราชัย โทร. 080-593-6201 อีเมล pornrat.vachirachai@gmail.com
- จารุภา วะสี โทร. 086-772-2312 อีเมล jarupapha@gmail.com