

PMAC 2025 Side Meeting

Complete Well-Being in the age of AI

The Crucial Role of
SPiritUAL HEALTH
and Practical Strategies

28 JAN 9.00-17.00

Lotus Suite 7 Centara Grand & Bangkok
Convention Center at CentralWorld

 **จิตวิวัฒน์ - New Consciousness**

Explore the meaning
of Spiritual Health

Listen to examples of meaningful
work with international impact

Join in setting the direction to use
Spiritual Health as a tool to drive
Global Health

KEYNOTE ADDRESS



Prof. Dr. Vicharn Panich
*Board of Trustees,
Prince Mahidol Award
Foundation, Thailand*

SPEAKERS



Dr. Fredrik Lindencrona
*Inner Development Goals,
Sweden*



Mr. Gábor Karsai
Mind and Life Europe



Ms. Ouyporn Khuankaew
*International
Woman's Partnership
for Peace and Justice*

CLOSING REMARKS



Dr. Komatra Chuengsatiansup
*Chairman, Board of
Governors, Thai Public
Broadcasting Service*

MODERATOR



Dr. Angkana Lekagul
*Researcher, International
Health Policy Foundation*

MASTER OF CEREMONIES



Dr. Sorrayut Ratanapojnarn
Co-founder of JitArsa Bank



Ms. Theerada Suphaphong
*Thailand Country
Representative, Centre for
Humanitarian Dialogue*



PMAC PRINCE MAHIDOL
AWARD CONFERENCE



<https://www.jitwiwat.com/pmac2025-sidemeeting>

Prince Mahidol Award Conference 2025 Side Meeting
“Complete Well-being in the Age of AI:
The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies”

Host Organization:

สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
และศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

Co-hosts:

- มูลนิธิเพื่อการพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ
- ธนาคารจิตอาสา
- ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
- สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- โครงการ IDG Oneness Thailand มูลนิธิสหธรรมิกชน
- คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มูลนิธิเสถียรโกเศศ-นาคะประทีป

Expected Output/Outcome

- การริเริ่มบทสนทนาและมองเห็นเป้าหมายระยะยาว
ในการส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญาที่สอดคล้องกับการเคลื่อนไหวด้านสุขภาพโลก
- การเพิ่มความเข้าใจและความคิดสร้างสรรค์ในเครือข่ายคนทำงานส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญา
ทั้งในประเทศไทยและระดับนานาชาติ
- กลยุทธ์ที่เป็นรูปธรรมสำหรับความร่วมมือภายในเครือข่าย
เพื่อขับเคลื่อนการทำงานส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญาทั้งในประเทศไทยและระดับนานาชาติ



Master of Ceremonies

“ในสัจฉิบัตร ท่านจะเห็นนิยามเชิงปฏิบัติการปัจจุบันของสุขภาวะทางปัญญาว่าเป็น
สุขภาวะที่เกิดจากการเข้าใจตนเองและชีวิต เห็นความเชื่อมโยงกับผู้อื่น โลก ธรรมชาติ
นำไปสู่การร่วมสร้างสังคมเกื้อกูล
สิ่งที่ผมชอบในคำนิยามนี้คือ คนทั่วไปสามารถเข้าใจได้ว่า สุขภาวะทางปัญญามี
ความหมายและเกี่ยวข้องกับชีวิตของพวกเขาอย่างไร”

ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ผู้อำนวยการร่วมธนาคารจิตอาสา

Collective Start



Welcome and Opening Remarks

Dr. Pongthep Wongwatcharapaiboon, M.D.

Chief executive officer, Thai Health Promotion Foundation



Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies



Welcome and Opening Remarks

“การประชุมครั้งนี้ เราจะสำรวจถึงความสอดคล้องกันของจิตวิญญาณและสุขภาวะทางปัญญา มาใช้เป็นเครื่องมือในการเผชิญกับวิกฤตเร่งด่วนของโลก มุ่งเน้นการปลูกฝังบวกตามธรรมชาติของมนุษย์ ได้แก่ ความคิด จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ หากเรามุ่งแก้ไขเพียงปัญหาภายนอกโดยละเลยมิติด้านในของความเป็นมนุษย์ ความหวังที่จะสร้างโลกที่ยั่งยืนและสุขภาวะองค์รวมสำหรับทุกคน อาจกลายเป็นเรื่องยาก”

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ



Grounding Practice and invocation

by Dr. Benjamin Weinstein





Grounding Practice and Invocation

“ทุกช่วงเวลาของชีวิตประจำวันสามารถเป็นช่วงเวลาของการอยู่กับปัจจุบัน รับรู้ร่างกายของเราที่กำลังสัมผัสกับที่นั่น อะไรก็ตามที่เรารับรู้ภายในตัวเรา นี่คือนี่ที่คุณรู้สึกในปัจจุบัน

เราต้องการปัญญาและการชี้นำทาง เราทุกคนล้วนมีสิ่งนี้ภายในตัวเอง เชื่อเชิญให้จินตนาการถึงความเป็นครูผู้มีปัญญาภายในตัวเรา อาจเรียกว่าบรรพบุรุษทางจิตวิญญาณก็ได้ อาจเป็นครอบครัว ครูหรือศาสตราจารย์ นักคิด นักเขียน หรือผู้นำทางจิตวิญญาณ จินตนาการถึงครูผู้มีปัญญาเหล่านี้ที่ช่วยส่งต่อปัญญามาให้เรา

กลับมาตระหนักถึงพลังงานของร่างกายและจิตใจ เมื่อคุณอนุญาตให้ตัวเองอยู่กับครูผู้มีปัญญาของคุณ ครูผู้มีปัญญาจะอยู่กับคุณเสมอ และคุณสามารถเชื่อมต่อกับพวกเขาได้ทุกเมื่อที่คุณต้องการ”

Dr. Benjamin Weinstein, Clinical Psychologist, Mindful Self-Compassion Thailand

**Keynote Address “Complete Well-being of Mankind
Around the World: The Crucial Role of Spiritual Health”**

by Prof. Dr. Vicharn Panich,
Chair of the PMAC International Organizing Committee



Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies



What is complete well-being?

- Does it exist? What it looks like?
- How to approach it?
- Individual effort or Collective effort?
- Empowering ecosystems?
- Laying foundation at younger age?
- Role of education? Learning system?

?

PMAC PRINCE MAHMOUD AWARDS CONFERENCE 2025

Complete Well-Being in the age of AI
The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies

Keynote Address:
“Complete Well-being of
Mankind Around the World:
the Crucial Role of Spiritual
Health.”

“ในช่วงเตรียมการ ผมถามตัวเองว่า สุขภาวะที่สมบูรณ์มีจริงหรือ สำหรับผมแล้ว รู้สึกว่าตัวเองไม่เคยมีสุขภาวะที่สมบูรณ์เลย ผมคิดว่าตัวเองเป็นมือใหม่สำหรับเรื่องนี้ เพราะฉะนั้นกรุณาสงสัยคำอธิบายของผมได้นะครับ”

“ผมถาม Gemini ว่า

“และนี่คือข้อสรุปของผม การฝึกปฏิบัติทางจิตวิญญาณเพื่อชีวิตที่ดี และสุขภาวะทางสังคมที่ดี เป็นการเดินทางมากกว่าเป้าหมาย และมีหลากหลายรูปแบบที่เราเลือกได้ เราต้องมีความเมตตาต่อตัวเอง เราต้องมีเพื่อนร่วมทาง และเปิดกว้างต่อปฏิสัมพันธ์ของระบบ”

ศ.นพ. วิจารณ์ พานิช ประธานคณะกรรมการจัดประชุมวิชาการนานาชาติรางวัลสมเด็จเจ้าฟ้ามหิดล

Keynote Address: “Complete Well-being of Mankind Around the World: the Crucial Role of Spiritual Health.”

- สุขภาวะทางปัญญาสามารถยกระดับสุขภาวะทางจิตใจและอารมณ์ได้ ปรับปรุงสุขภาวะทางกาย ทำให้ความสัมพันธ์กับตัวเอง กับผู้อื่น และกับสังคมกว้างมั่นคงแข็งแรงขึ้น และทำให้เกิดความพึงพอใจในชีวิต
- เอกสารวิชาการใน The Lancet Regional Health – Europe ปี 2023 ส่งแบบสอบถามประมาณ 100,000 คนในประเทศเดนมาร์ก มากกว่า 80% บอกว่ามีความต้องการทางด้านจิตวิญญาณ (Spiritual Needs) งานวิจัยดังกล่าวสรุปว่า ควรบรรจุเรื่องสุขภาวะทางปัญญาเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของระบบสุขภาพ
- “System Intelligence” เป็นระบบที่ซับซ้อนที่เกี่ยวข้องกับการปฏิสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ การป้อนกลับ เชื่อมโยงกับสุขภาวะ ช่วยลดความเครียด พัฒนาความสัมพันธ์ และช่วยให้ฟื้นฟูพลังขึ้นมาใหม่ได้ นี่คือการหนึ่งที่จะทำให้เกิดสุขภาวะ
- “Mindsight” ช่วยทำให้เราเข้าใจตัวเอง เข้าใจศักยภาพของสมองมนุษย์ ในการที่จะรับรู้ เข้าใจ ใคร่ครวญ และมองเห็นจิตใจตัวเอง เป็นเครื่องมือที่ทรงพลังมากในการที่จะมีสุขภาวะ
- ผมอ่านหนังสือเกี่ยวกับการเรียนรู้จากประสบการณ์มากมาย และใคร่ครวญออกมาเป็นหนังสือ 3 เล่ม คือ เรียนรู้สู่หัวใจที่ดีงาม, ทำจริง เรียนจริง จนรู้แจ้ง, มองนอก ออกแบบใน

Panel Discussion

PMAC Side Meeting 2025

Inspirations to Actions: Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being

Moderated by Dr. Angkana Lekagul
Researcher, International Health Policy Foundation



Prof. Gábor Karsai

*Managing Director,
Mind and Life Europe*



Dr. Fredrik Lindencrona

*Head of Research Co-Creation,
Inner Development Goals,
Sweden*



Ms. Ouyporn Khuankaew,

*Founder of International Women's Partnership
for Peace and Justice*

Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies



Panel Discussion:
Inspirations to Actions: "Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being"

“ผมมาที่นี่เพื่อแบ่งปันผลการวิจัยล่าสุดผลการวิจัยล่าสุดของนักวิทยาศาสตร์ที่ทำงานในเรื่องสุขภาวะทางจิตวิญญาณ การเจริญสติ การทำสมาธิ และการฝึกปฏิบัติทางจิตวิญญาณ
สิ่งสำคัญที่สุดคือ เราจะสร้างชุมชน องค์กร สังคม เครือข่าย ที่มีความยืดหยุ่นทางจิตวิญญาณ (Spiritually Resilient Communities) และมนุษยชาติที่มีความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณ (Spiritually Resilient Humanity) ได้อย่างไร เพื่อเผชิญหน้ากับวิกฤตระดับโลกที่เรา กำลังเผชิญอยู่ในปัจจุบัน”

Mr. Gábor Karsai, Managing Director, Mind and Life Europe

Panel Discussion: Inspirations to Actions: "Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being"

- งานวิจัยชี้ว่า การฝึกสติ สมาธิ และการปฏิบัติทางจิตวิญญาณมีประโยชน์ต่อสุขภาพกาย - หัวใจและหลอดเลือด ระบบภูมิคุ้มกัน การจัดการความเจ็บปวด
- มีประโยชน์ต่อสุขภาพจิต - ลดความเครียด ความวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า เช่น Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT), Cognitive Behavioral Therapy (CBT)
- มีประโยชน์ต่อสมอง - Brain Plasticity, Cognitive Functions, ปรับ Default Mode Network
- มีประโยชน์ต่อพันธุกรรม - ยีนสามารถเปลี่ยนแปลง และส่งต่อถึงลูกหลานได้
- นักวิจัยในเครือข่าย เช่น Jon Kabat-Zinn - Global Mindfulness Movement,
Richard Davidson - Compassion, Altruism, Empathy, Resilience
Dr.Tania Singer - Caring Economics
Marieke van Vugt – ภาวะซึมเศร้ากับ Default Mode Network
Dr. Olga Klimecki - Social Emotions



Panel Discussion:
Inspirations to Actions:
"Global Stories on
Revitalizing Spiritual Well-
being"

“IDG สร้างขึ้นจากประสบการณ์ชีวิตผู้คนมากมายหลายภาคส่วนเป็นเวลานาน สิ่งที่เราทำคือ จะทำให้มันทำงานได้จริงในบริบทของ
คนทั่วไปได้อย่างไร

ทั้งหมดเริ่มต้นเมื่อเกือบ 5 ปีที่แล้ว ในห้องครัวที่สตอกโฮล์ม มีคนกลุ่มหนึ่งคิดว่า การเรียกร้องให้ลงมือปฏิบัติเรื่อง SDGs นั้นเป็นสิ่งที่เราต้องรับผิดชอบด้วย และห้องครัวนั้นเป็นของ Jakob Trollbäck หนึ่งในคนทำงานออกแบบกราฟิกทั้งหมดให้ SDGs ของ UN

สิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของ IDG คือ ภาษาที่ใช้สื่อสารได้รับการพัฒนาเป็นอย่างดี การหาวิธีพูดถึงมันเพื่อให้ประทับเข้าไปในสมอง จิตวิญญาณ หัวใจ และจิตใจ มีความสำคัญมาก เรากำลังพยายามทำสิ่งที่เราทำได้เพื่อจัดระเบียบขบวนการเคลื่อนไหวระดับโลก และเรา
กลายเป็นขบวนการระดับโลกที่พยายามทำสิ่งนี้อย่างรวดเร็วมากๆ เร็วอย่างน่าประหลาดใจ

ตอนนี้เรามีอยู่ประมาณ 125 ประเทศ ในกลุ่มรากหญ้า ผู้นำด้านนโยบาย ผู้บริหารในวงการธุรกิจ วงการวิชาการ เราพยายามนำทุกคนและทุกฝ่ายมารวมกัน เราจึงกลายเป็นขบวนการระดับโลกที่พยายามทำสิ่งนี้อย่างรวดเร็วมากๆ เร็วอย่างน่าประหลาดใจ”

Dr. Fredrik Lindencrona, Head of Research Co-Creation, Inner Development Goals, Sweden

Panel Discussion: Inspirations to Actions: "Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being"

- มนุษย์คือปัจจัยที่สำคัญที่สุดสำหรับการพัฒนาที่ยั่งยืนในทุกแง่มุม เราสามารถมีส่วนร่วมในกระบวนการของการเปลี่ยนแปลงได้ หากเราสร้างความมุ่งมั่นของมนุษย์ที่เข้มแข็งขึ้นมา สิ่งที่สำคัญที่สุดคือศักยภาพของเรา และสุขภาวะของเรา
- เราต้องเข้าใจการเปลี่ยนแปลงในระดับบุคคลและระดับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ซึ่งแยกออกจากกันไม่ได้ เป็นจุดเน้นของประเด็นมหภาคที่เราต้องร่วมกันแก้ไข
- ต้องเคารพบริบททางวัฒนธรรมและสถานการณ์ของแต่ละประเทศ และสร้างพื้นที่เรียนรู้ร่วมกันในระดับสากล
- ในเชิงอุดมคติ เราต้องการภาษาที่ใช้สื่อสารประเด็นเหล่านี้ไปสู่ผู้นำในแวดวงนโยบายสาธารณะ ธุรกิจ และภาคประชาสังคมพร้อมกัน



Panel Discussion:
Inspirations to Actions: "Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being"

“นักกิจกรรมสตรี LGBT คนยากจน ถูกกดขี่และปฏิเสธจากสถาบันทางศาสนาที่พวกเขานับถือ สำหรับพวกเราบางคน จิตวิญญาณเชื่อมโยงกับการปฏิบัติทางศาสนา แต่สำหรับบางคน สุขภาวะทางปัญญา เกี่ยวข้องกับการทำงานอาสา การอยู่กับธรรมชาติ การเชื่อมโยงกับรากเหง้า กับบรรพบุรุษ นี่คือนิสัยที่เราอธิบาย หรือนิยามความหมายของจิตวิญญาณและสถานะทางจิตวิญญาณให้กับพวกเขา เพื่อรักษาความหวัง การเชื่อมโยง รักษาอารมณ์ความรู้สึก การมีแรงบันดาลใจ และการกลับมาอยู่กับตัวเองอย่างมั่นคงในท่ามกลางความ โกลาหล ความท้าทาย และการถูกข่มขู่คุกคาม”

อวยพร เชื้อนแก้ว ผู้ก่อตั้งศูนย์ผู้หญิงเพื่อสันติภาพและความเป็นธรรม

Panel Discussion: Inspirations to Actions: "Global Stories on Revitalizing Spiritual Well-being"

- สุขภาวะทางปัญญาเป็นแกนกลาง ไม่ใช่แค่เพื่อการอยู่รอด แต่เพื่อการดำรงอยู่และยังคงยืนหยัด เมื่อถามว่าอะไรทำให้คุณไม่ยอมแพ้ เราจะพบรายการคุณสมบัติของการมีสุขภาวะทางปัญญายาวเหยียด
- ช่วงโควิด-19 ระบาด ฉันจัดอบรม 7 วันให้พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ 2,000 คนทั่วประเทศไทย เพื่อดูแลเด็ก ผู้หญิง กลุ่ม LGBT และคนที่ได้รับความรุนแรง พวกเขาเหนื่อยล้าหมดไฟแล้ว 3 วันแรกเราต้องฟื้นฟูสุขภาวะทางจิตใจและทางปัญญาของพวกเขา ก่อนเพื่อให้พวกเขาให้บริการกลุ่มคนที่ต้องการความช่วยเหลือได้
- ในการจัดอบรมให้กับนักกิจกรรมและคนรากหญ้าในภาคใต้ เราต้องแบ่งปันความทุกข์ของพวกเขา แล้วเรายังแบ่งปันความเข้มแข็งของพวกเขาด้วย เมื่อเราพูดถึงความทุกข์ที่อยู่ข้างล่าง เราจะพบความเข้มแข็ง และทำให้คนที่เขาช่วยยังดำเนินชีวิตต่อไปได้แม้จะถูกกดขี่และต่อต้าน
- ในหลายประเทศ เราไม่มีนักจิตวิทยาหรือนักบำบัดเพียงพอ สิ่งที่เราต้องการในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา คือการหาใครสักคนที่เราพูดคุยได้ รับฟังอย่างลึกซึ้ง รับฟังด้วยความกรุณา แบ่งปันความทุกข์ เพื่อเราจะได้ไม่รู้สึกลึบซึ้ง จมอยู่ในความทุกข์ฆ่าตัวตาย หรือยิ่งใครสักคนบนถนน

ข้อเสนอสำคัญสำหรับการทำงานต่อ

1. พัฒนาจิตวิญญาณของเราให้เข้มแข็ง

- สร้างอำนาจภายในและการตื่นรู้ทางจิตวิญญาณให้เกิดขึ้น
- ภาวนาร่วมกัน หยุดและใคร่ครวญอย่างลึกซึ้งว่าเกิดอะไรขึ้นในร่างกาย ในจิตใจ ในจิตวิญญาณของเรา
- เชื่อมโยงจิตใจของเรากับความเมตตากรุณา ความเข้าอกเข้าใจ ความเบิกบาน ความคิดสร้างสรรค์ ชื่นชมกัน และกัน และเฉลิมฉลองความสำเร็จที่ผ่านมา
- ร่วมกันตอบคำถามสำคัญ “เราจะเป็นมนุษย์ร่วมกันได้อย่างไร”

2. เชื่อมโยงผู้คนกลุ่มต่างๆเข้าด้วยกัน

- สร้างสะพานเชื่อมข้ามภาคส่วน อย่างเป็นสหวิทยาการ แสวงหาพันธมิตรมากขึ้น เช่น กับธุรกิจและสถาบันการศึกษา กลับมาเชื่อมโยงหรือคืนดีกับเพื่อนเก่าในขบวนการเคลื่อนไหว เพื่อสร้างสรรค์แนวทางไปต่อข้างหน้าในสิ่งที่ยังไม่เคยสำรวจและค้นพบ
- ทำงานร่วมมือกันโดยมีกลยุทธ์ บนฐานของอำนาจร่วม
- มีกรอบการทำงานเพื่อพัฒนาวิสัยทัศน์ร่วมกันในระดับโลก เช่น IDG, Global Compassion Coalition
- สนับสนุนการเคลื่อนไหวระดับรากหญ้าและชุมชนพื้นเมืองในทุกประเทศ ทุกวัฒนธรรม เพราะภูมิปัญญาของพวกเขาอาจจัดการความท้าทายร่วมสมัยได้
- ใช้เทคโนโลยีเพื่อสร้างความร่วมมือ แพลตฟอร์มดิจิทัล open source เพื่อสร้างพื้นที่การทำงานที่เปิดกว้าง ทุกคนเข้าถึงและเป็นผู้สร้างข้อมูลได้
- พุดคุยกันอย่างต่อเนื่องและเพียงพอ เพื่อหาพื้นที่ร่วม วิสัยทัศน์ร่วม ความคิดร่วม เป้าหมายร่วม และการกระทำร่วม โดยเฉพาะในพื้นที่ที่ผู้คนขัดแย้งหรือเห็นต่างกัน และจัดประชุมบ่อยๆทั่วโลก เพื่อนำเสนอเหตุผลสนับสนุนเรื่องนี้

3. ทำงานความรู้

- สนับสนุนการวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์ในสิ่งกำลังเกิดขึ้น โดยเฉพาะกับเยาวชน ธรรมชาติ และสังคม เพื่อพูดคุยกับผู้กำหนดนโยบายให้มาอยู่ฝ่ายเดียวกับเรา

4. พัฒนาผู้นำ และเชื่อมโยงกับผู้กำหนดนโยบาย

- พัฒนาผู้นำและกระบวนกร โดยให้ความสำคัญกับภาวะผู้นำและธรรมาภิบาลเชิงจริยธรรมเป็นลำดับต้น และนำมิติจิตวิญญาณเข้ามาร่วมด้วย
- พาผู้นำจากภาคส่วนต่างๆ มาเรียนรู้ร่วมกัน ค้นหาจุดเชื่อมโยงระหว่างผู้กำหนดนโยบาย ผู้นำทางธุรกิจ นักเคลื่อนไหว และวงการวิชาการ
- การมีส่วนร่วมกับผู้กำหนดนโยบายและผู้ให้ทุนมีความสำคัญมาก

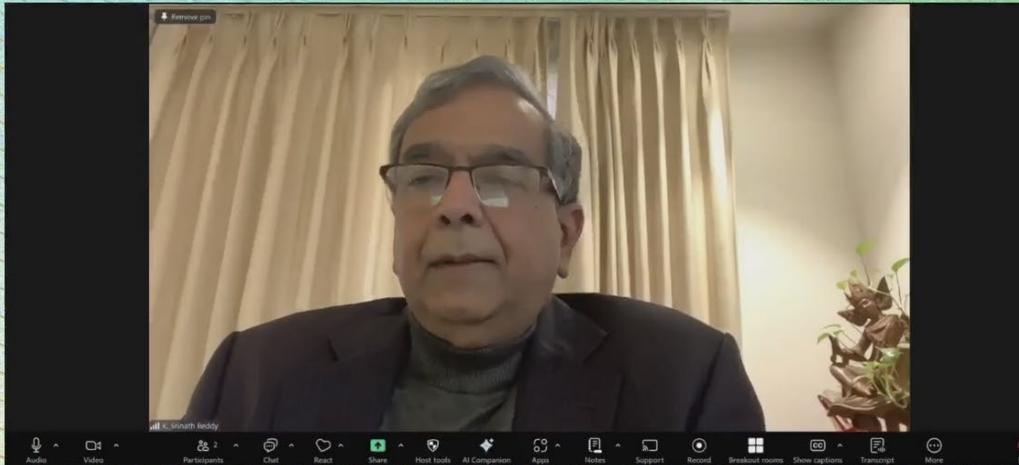
5. สร้างการรับรู้แก่สาธารณะ

- รณรงค์ขับเคลื่อนด้วยข้อมูล หาโมเดลที่ขยายผลได้ โดยเฉพาะโมเดลท้องถิ่นที่แบ่งปันในระดับโลกได้ เพื่อให้ทุกคนตระหนักและเข้าถึงสิ่งที่นำเสนอได้

Complete Well-Being in the age of AI

The Crucial Role of
SPIRITUAL HEALTH
and Practical Strategies

The Crucial Role of
SPIRITUAL HEALTH
and Practical Strategies



 **PMAC** | PRINCE MAHIDOL
AWARD CONFERENCE



Wisdom Reflections

by *Prof. K. Srinath Reddy*

*Honorary Distinguished Professor and Goodwill
Ambassador of PHFI for Public Health Partnerships*

Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies

PMAC Side Meeting 2025





Wisdom Reflections

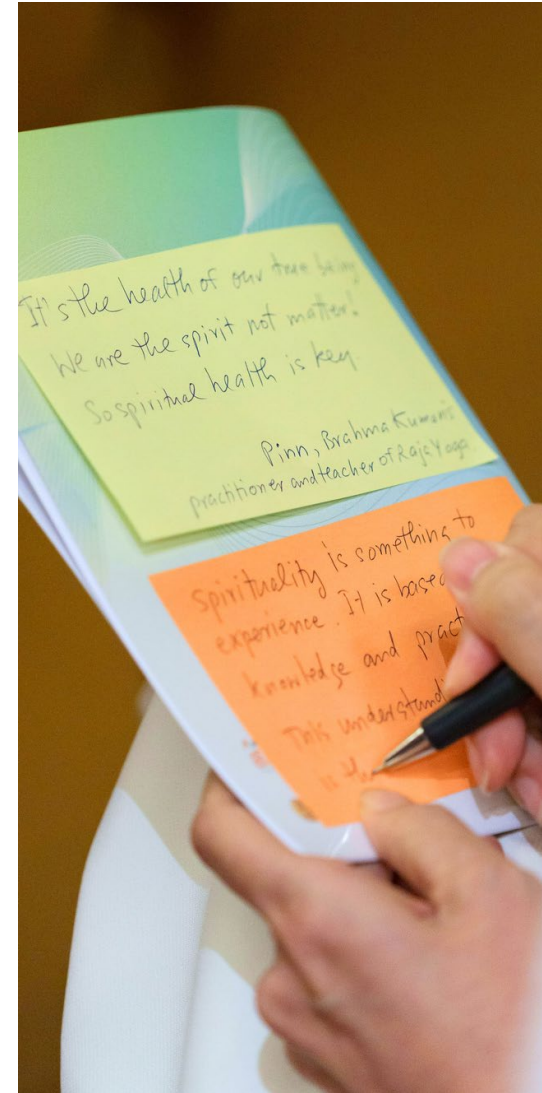
“จิตวิญญาน คือความสามารถในการเชื่อมโยงโดยไม่สร้างความขัดแย้งระหว่างระบบภายในร่างกาย และระบบที่ทำงานอยู่นอกตัวเรา

สุขภาพทุกมิติล้วนมีความสำคัญ เราไม่สามารถแก้ปัญหาละเรื่องได้ เราต้องจัดการกับปัญหาทั้งหมดพร้อมกัน และการลงมือทำพร้อมกันต้องนำไปสู่การเป็นขบวนการทางสังคมร่วมกัน ซึ่งต้องการการเปลี่ยนแปลงทางจิตวิญญานในสังคม”

*Prof. K. Srinath Reddy, Honorary Distinguished Professor
and Goodwill Ambassador of PHFI for Public Health Partnerships*

Wisdom Reflections

- เรารับรู้ว่ามีระบบที่ซับซ้อนมากมายทำงานอยู่ทั้งภายในและภายนอกร่างกายเรา ไม่ว่าจะเป็นร่างกายมนุษย์ สิ่งแวดล้อม สังคม ความสัมพันธ์ทางสังคม ระบบอาหารและเกษตรกรรม การเจริญเติบโต และการพัฒนาเมือง ทั้งหมดนี้เป็นระบบที่ซับซ้อน และจำเป็นต้องเชื่อมโยงกันอย่างกลมกลืน มันจะไม่เกิดขึ้นหากไม่มีความมุ่งมั่นร่วมกันเพื่อผลดีของส่วนรวม ซึ่งเป็นจุดที่จิตวิญญาณเข้ามามีบทบาท
- สิ่งที่เราต้องทำคือ มุ่งไปสู่สุขภาวะของมนุษยชาติทั้งโลก เคลื่อนจากต่างคนต่างทำไปสู่การสานพลังกัน และเราต้องเชื่อมโยงแหล่งความรู้หลายแห่ง นำมาสู่การปฏิบัติในหลายๆด้าน
- มีการเรียกร้องให้ทุกภาคส่วนรวมถึงเยาวชนด้วยเคลื่อนไหวร่วมกัน เราต้องรวมกลุ่มพันธมิตร กำหนดวาระร่วมกัน ขยายการสนับสนุน เร่งการปฏิบัติ และยืนยันความรับผิดชอบ นี่คือนโยบายที่เราต้องทำเพื่อให้แน่ใจว่าจิตวิญญาณจะไม่เป็นเพียงผ้าคลุมที่สวมใส่เพื่อปลอบใจตัวเอง แต่เป็นเครื่องมือที่มีพลังสำหรับการเปลี่ยนแปลงทางสังคม และผมมั่นใจว่างานประชุมและการเสวนาเช่นนี้จะเป็นเวทีสำหรับการดำเนินการในอนาคต



Group Reflection

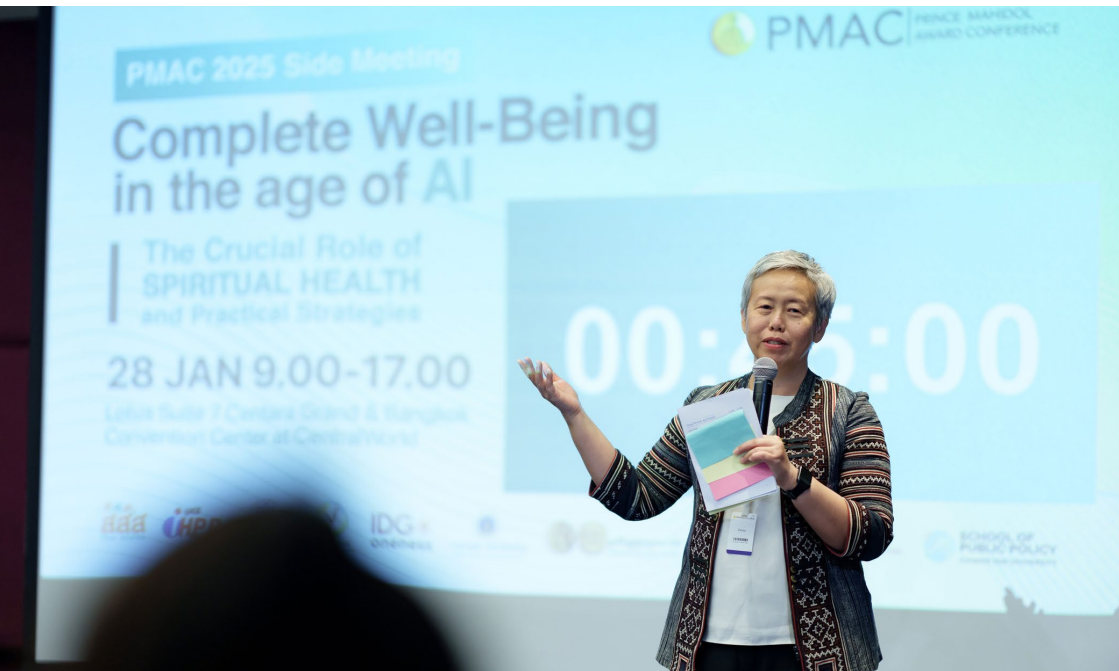
*Facilitated by Dr. Sorrayut Ratanapojnard,
Wiset Bumrungwong and JitArsa Bank team*

Group Dialogue

PMAC Side Meeting 2025

Enhancing Spiritual Health: Long-term Goals and Practical Strategies for the Polycrisis World

*Facilitated by Asst. Prof. Ora-orn Poocharoen, PhD.
Founding Director, School of Public Policy,
Chiang Mai University, Thailand*



Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies



Topic 1: Higher Consciousness and Spiritual Life in Daily Life

Topic 2: Engaging Youth in Spiritual Health

Topic 3: Redefining Health: WHO's Definition + Spiritual Well-being

Topic 4: Spiritual Health Strategies for Global Crisis



Complete Well-being in the Age of AI: The Crucial Role of Spiritual Health and Practical Strategies



Conclusion

*by Dr. Komatra Chuengsatiansup, Chairman,
Chairman, Board of Governors,
Thai Public Broadcasting Service*



Farewell

*by Mrs. Jarupapha Wasi,
Director of Knowledge Center and Coordination
on Spiritual health*



Conclusion and Closing Remarks

“เป็นไปได้ไหมที่จะมีพหุภพวิสัย (multiple ontology) บนเส้นทางการสัมพันธ์กับโลกและทำความเข้าใจความจริง ร่วมมือกันโดยไม่ถูกกีดจากความรู้ที่มีสถานะเหนือกว่า

เราต้องมีภาษากลางในการพูดคุยกัน การเริ่มต้นด้วยคำนิยามสร้างปัญหาให้ผมมาก คำนิยามคือการทำให้นั่นนอน อาจมีสิ่งเที่ยงแท้ในจักรวาลที่สามารถทำให้นั่นนอน แต่คำอย่างเช่น ความรัก แม้ว่าเราจะไม่มีความนิยามทางวิทยาศาสตร์หรือคำนิยามที่ยอมรับกันทั่วโลก แต่เราก็คงยังสามารถสัมพันธ์เชื่อมโยงกับคำนี้ได้อย่างงดงาม”

นพ.โกมาตร จิงเสถียรทรัพย์ ประธานกรรมการนโยบาย ไทยพีบีเอส

Conclusion and Closing Remarks

- คำว่า Complete ไม่สามารถสื่อถึงความเป็นองค์รวม เพราะว่ามันสื่อหรือแฝงถึงสภาวะสัมบูรณ์ (Absolute) แต่เรารู้ว่า ไม่เคยมีอะไรที่สัมบูรณ์ พวกเราเป็นมนุษย์ที่ต้องดิ้นรนฝ่าฟัน และเข้าใจชีวิตมากขึ้นอย่างค่อยเป็นค่อยไป ถ้าเราใช้คำภาษาไทยว่า สมบูรณ์ ที่หมายถึง บูรณาการ คือ การรวมให้เป็นหนึ่ง จะเหมาะสมกว่า
- เราจำเป็นต้องมีสติในตัวเอง กับสิ่งที่เราทำและวิถีชีวิตของเราเราสร้างผลกระทบได้ และเรากำลังพูดถึงวิกฤต เราใส่ใจกับชีวิตรูปแบบอื่นที่ไม่ใช่มนุษย์หรือที่ไปไกลเกินกว่ามนุษย์ไหม
- เราจะไปกันต่ออย่างไรให้ต่างไปจากเดิม ทำอย่างไรเราถึงจะทำลายวงจรผลิตซ้ำ Default Mode Network ที่เป็นอัตโนมัติ ผลิตซ้ำโลกที่ไม่เท่าเทียม โลกที่กดขี่ โลกที่เพิกเฉยได้
- เราชอบพูดถึงการพัฒนาที่ยั่งยืน ผมอยากเสนอความคิดเรื่องวิวัฒนาการที่ยั่งยืน เพราะการปฏิบัติทางจิตวิญญาณ ไม่ใช่แผนงานระยะสั้น





Access the digital version of this book at
[Jitwiwat.com/ pmac2025-sidemmeeting](https://www.jitwiwat.com/pmac2025-sidemmeeting)





The sustainability revolution will be organic. It will arise from the visions, insights, experiments and actions of billions of people. The burden of making it happen is not on the shoulders of any one person or group. No one will get the credit, but everyone can contribute.

— *Donella Meadows* —

AZ QUOTES