

การประชุมวิชาการระดับชาติ
เครือข่ายความรู้สุขภาวะทางปัญญา ครั้งที่ 1
“สุขภาวะทางปัญญา: สุขภาพ จิตวิญญาณ และสังคม”

วันที่ 17-18 สิงหาคม 2566

อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สารานุกรมจากประธาน

การจัดงานประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายความรู้สุขภาวะทางปัญญา ครั้งที่ 1

นายแพทย์สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์

พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 ระบุว่า สุขภาพประกอบด้วย 4 มิติที่เชื่อมโยงเป็นองค์รวมอย่างสมดุล ตั้งแต่สุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางปัญญา และสุขภาพทางสังคม นับว่าก้าวหน้ากว่าธรรมนูญการอนามัยโลกที่ระบุไว้เพียง 3 มิติ ไม่มีมิติด้านปัญญา (Spirituality) ซึ่งส่วนหนึ่งมาจากความกังวลว่า จะเป็นการตีความเกี่ยวกับศาสนา และอาจกลายเป็นประเด็นที่ศาสนาเคยเป็นส่วนหนึ่งของการเมือง อย่างน้อยก็ในประวัติศาสตร์ยุโรปยุคกลาง

ความจริงแล้ว มิติของปัญญา หรือที่อาจใช้คำว่า จิตวิญญาณ (ซึ่งก็ทำให้เข้าใจผิดว่าเกี่ยวกับเรื่องภูติผีหรือไสยศาสตร์) เป็นสิ่งที่เชื่อกันว่า เป็นองค์ประกอบหนึ่งของชีวิตที่มีคุณภาพ หรือที่เรียกกันว่า การมีสุขภาวะที่ดี และหากมองความเชื่อมโยงของสุขภาพทั้ง 4 มิติ อาจสรุปได้ว่า มิติทางปัญญาอยู่ตรงกลาง เชื่อมโยงและมีผลต่ออีก 3 มิติอย่างใกล้ชิด

แต่ความเข้าใจหรือการศึกษาโดยวิธีการทางวิทยาศาสตร์ที่เชื่อเรื่อง replicability and objectivity อาจยากที่จะพิสูจน์เรื่องจิตวิญญาณ หรือทำให้เกิดข้อสรุปเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปได้ เพราะเป็นที่รู้กันว่า พัฒนาการทางปัญญา จิตตปัญญา หรือจิตวิญญาณ เป็นเรื่องที่รับรู้ได้เฉพาะตัว และเกิดจากการปฏิบัติด้วยตนเอง จึงยากที่จะตรวจวัดโดยใช้เครื่องมือจากภายนอก แต่ขณะเดียวกันก็มีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์จำนวนหนึ่ง โดยเฉพาะด้านการแพทย์ที่พบว่า การปฏิบัติที่จัดว่าเป็นการพัฒนาจิตวิญญาณ เช่น การเจริญสติหรือนั่งสมาธิ ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายดีขึ้น แม้กระทั่งทำให้โรคจำนวนหนึ่งดีขึ้นโดยไม่ต้องใช้ยา รวมทั้งทำให้การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์ เช่น ความโกรธหรือเศร้า ฯลฯ เป็นไปในทางดีขึ้น

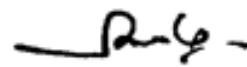
การศึกษาเพื่อให้เห็นการมีอยู่จริงของมิติทางจิตวิญญาณ ความเชื่อมโยงสุขภาวะทางปัญญากับการดำรงชีวิต และคุณภาพชีวิตที่มากกว่าเพียงสุขภาพกายหรือสุขภาพจิต การพัฒนาเครื่องมือและเทคนิค จนถึงการพัฒนาสิ่งแวดล้อมระบบนิเวศ หรือนโยบายสาธารณะ ที่จะทำให้ผู้คนในสังคมสามารถพัฒนาจิตวิญญาณให้เข้มแข็งขึ้น จึงเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการส่งเสริมการเรียนรู้และการใช้ชีวิตของคนในสังคม รวมทั้งความสัมพันธ์ระหว่างผู้คน และระหว่างผู้คนกับสิ่งแวดล้อมทั้งทางกายภาพและสังคม

แต่ก็ชัดเจนว่า การพัฒนามิติจิตวิญญาณยังมีความไม่ชัดเจน หรือมีคำถามอีกมากมายที่ต้องช่วยกันหาข้อสรุป เพื่อให้การศึกษาและการเรียนรู้เรื่องนี้เป็นไปได้อย่างจริงจังและกว้างขวาง ไม่ใช่เป็นเรื่องเฉพาะของคนที่มีใจอยากรู้ อยากปฏิบัติอยู่แล้ว หรือเป็นเรื่องลึกลับ เป็นความสามารถเฉพาะบุคคล หรือกระทั่งเข้าใจว่าเป็นการทำเพื่อบรรลุสู่ธรรม หรือการหลุดพ้นทางโลกเท่านั้น

โชคดีที่ประเทศไทยมีกลุ่มบุคคลและองค์กร รวมทั้งสถาบันต่างๆ (นอกเหนือจากสถาบันทางศาสนา) ได้ริเริ่มจัดกิจกรรมและการเรียนรู้ รวมทั้งการทดลองและการปฏิบัติเพื่อพัฒนาสุขภาวะทางปัญญาในระดับปัจเจก และมีผู้ให้ความสนใจเข้าร่วม โดยมีความเชื่อและความหวังว่าจะทำให้การดำเนินชีวิตมีคุณภาพดีขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการลดความทุกข์ ลดความเครียด หรือทำให้เข้าใจปัญหาต่างๆ ที่เผชิญอยู่ได้ดีขึ้น ไปจนถึงการพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้คนรอบข้าง หรืออยู่กับโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและเต็มไปด้วยความไม่แน่นอนได้ดียิ่งขึ้น

งานประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายความรู้สุขภาวะทางปัญญา ครั้งที่ 1 จึงมีเป้าหมายสำคัญ 3 ประการ เริ่มตั้งแต่การรวบรวมองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ได้มากขึ้น ต่อมาคือการสร้างความเชื่อมโยงระหว่างนักวิชาการที่สนใจศึกษาด้านนี้ กับฝ่ายที่มีฐานปฏิบัติการเพื่อพัฒนาสุขภาวะทางปัญญาให้กับผู้คนในสังคมมานาน โดยหวังว่าจะเป็นการเสริมพลังทั้งสองฝ่าย บนฐานความเชื่อที่ว่า การศึกษาด้านจิตวิญญาณที่ดีที่สุดคือการศึกษาและเรียนรู้จากการปฏิบัติ และประการที่สาม หวังให้เกิดการรวบรวมองค์ความรู้และสังเคราะห์เป็นข้อเสนอเชิงระบบ จนนำไปสู่การมีนโยบายที่เหมาะสม เพื่อส่งเสริมให้สังคมไทยเป็นสังคมที่เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาวะทางปัญญา ทำนองเดียวกับการมีนโยบายที่จะทำให้คนไทยมีสุขภาพกายที่ดี สุขภาพจิตที่ดี ไม่ใช่เพียงแค่มิเป็นโรค (ทั้งทางกายและทางจิต) หรือเพียงมีระบบบริการที่ดีไว้ดูแลยามเจ็บป่วยเท่านั้น

การพัฒนาสุขภาวะทางปัญญา น่าจะเป็นการพัฒนาที่ตรงเป้าหมายการสร้างเสริมสุขภาวะของประชาชนไทยและประชากรโลกมากที่สุด การสร้างความรู้ ความเข้าใจ หรือสร้างเครื่องมือ เทคนิค ไปจนถึงข้อเสนอแนะในการปฏิบัติและข้อเสนอแนะทางนโยบาย ต้องการการทำงานร่วมกันของนักวิชาการและฝ่ายปฏิบัติ ซึ่งคณะผู้จัดการประชุมครั้งนี้หวังจะช่วยให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องตลอดไป เพื่อให้สังคมไทยเป็นสังคมสร้างเสริมสุขภาพ และคนไทยมีพัฒนาการครบทั้ง 4 มิติของการมีสุขภาพที่ดี



(นายแพทย์สมศักดิ์ ชุณหรัศม์)

ประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ

และประธานการจัดงานประชุมวิชาการระดับชาติ

เครือข่ายความรู้สุขภาวะทางปัญญา ครั้งที่ 1

องค์กรผู้จัดงานประชุมวิชาการ

1. สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
2. ศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
3. มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ
4. สมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย)

องค์กรร่วมจัดงานประชุมวิชาการ 34 องค์กร

● มหาวิทยาลัย 10 แห่ง (จาก 19 สถาบัน)

1. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, สถาบันวิจัยสังคม, หน่วยวิจัย Human Security and Equity Research Unit (HuSE), สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม, สถาบันเอเชียศึกษา
2. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์: วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์, คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์, คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา,
3. มหาวิทยาลัยมหิดล: ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา
4. มหาวิทยาลัยศิลปากร: ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี
5. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: สถาบันนโยบายสาธารณะ
6. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ : หน่วยชีวันตาภิบาล ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์, คณะพยาบาลศาสตร์, คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (วิทยาเขตปัตตานี)
7. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม: ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
8. มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ: คณะนิติศาสตร์
9. มหาวิทยาลัยรังสิต: คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา, วิทยาลัยนิเทศศาสตร์
10. มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล: คณะสาธารณสุข

● หน่วยงานรัฐ-ในกำกับรัฐ 5 แห่ง

1. สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
2. สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
3. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)
4. กลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
5. โครงการสร้างสุขและจิตสำนึกด้วยโปรแกรมสติในองค์กร กรมสุขภาพจิต

- ภาคประชาสังคม 10 องค์กร-กลุ่ม
 1. มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา
 2. มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา
 3. มูลนิธิเครือข่ายพัฒนาศักยภาพผู้นำสร้างสุขภาวะ (คศน.)
 4. สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย
 5. ธนาคารจิตอาสา
 6. Homemade 35
 7. กลุ่ม Peaceful Death
 8. กลุ่ม Thai Transformative Learning for Medicine
 9. กลุ่ม Queer Riot
 10. กลุ่ม ชะใจ

คณะกรรมการจัดประชุมวิชาการ

ที่ปรึกษา	
ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเวศ วะสี	
ประธานกรรมการ	
นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์	ประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.)
คณะกรรมการจัดประชุมวิชาการ	
1. รศ.ดร.พระสุธีรัตนบัณฑิต	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ และผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยา และมานุษยวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ ราชวิทยาลัย
2. นางยุภาณี รัชต์บริรักษ์	ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
3. นางจารุปภา วะสี	ผู้อำนวยการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
4. ดร.ศยามล เจริญรัตน์	นักวิจัยชำนาญการ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และนายกสมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย)
5. นางสาวชลนภา อนุกุล	นักวิจัยพันธมิตร สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เลขานุการสมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย) และเลขาธิการมูลนิธิเครือข่ายเพื่อสังคมเป็นธรรม
6. นพ.ประทีป ธนกิจเจริญ	เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
7. นพ.นพพร ชื่นกลิ่น	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

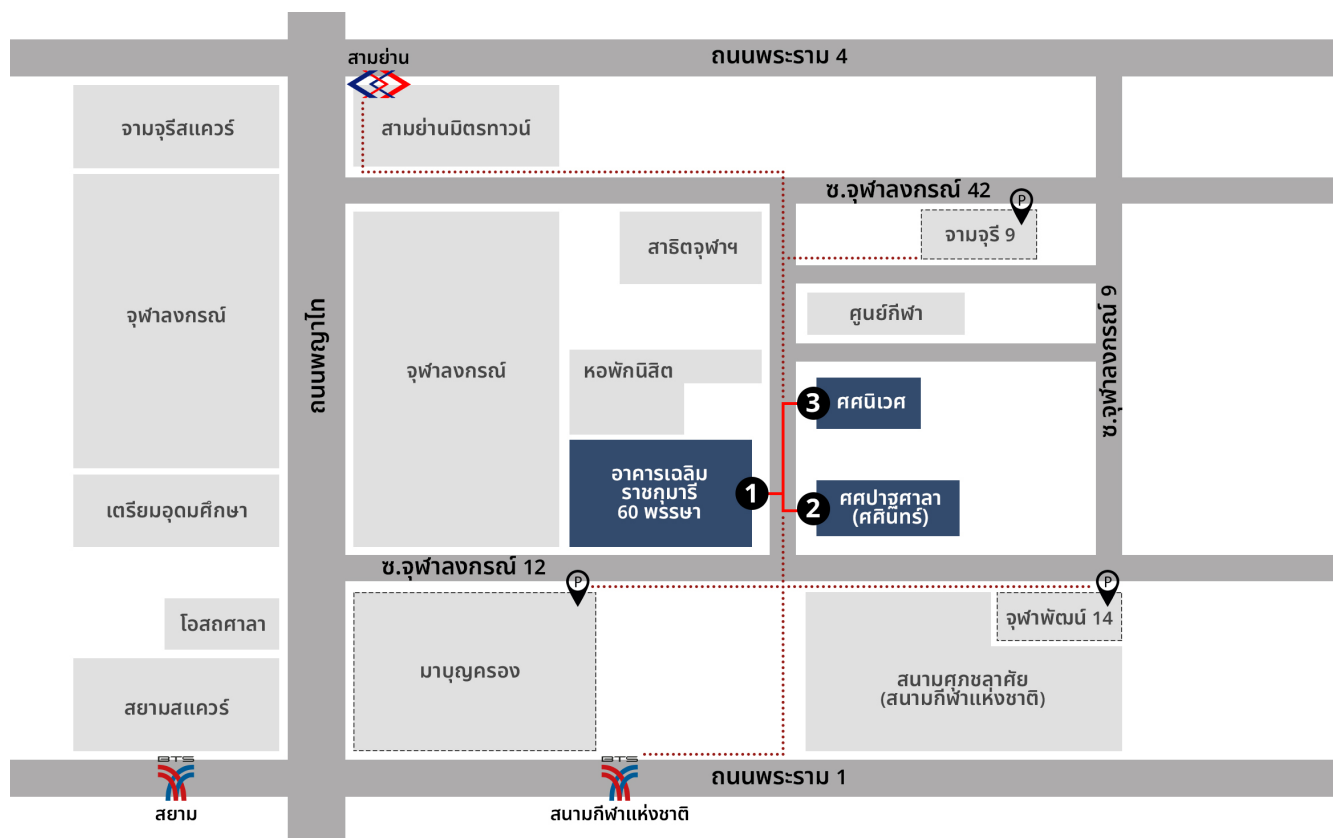
8. พญ.ปิยวรรณ ลิ้มปัญญาเลิศ	ผู้อำนวยการสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
9. นพ.อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล	ผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
10. นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์	ผู้ทรงคุณวุฒิกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
11. ศ.ดร.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร	ผู้อำนวยการเอียนเอ็น วิสาหกิจเพื่อสังคม
12. ดร.นพ.สกล สิงหะ	ผู้ประสานงานหน่วยชีวทันตภิบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
13. รศ.ดร.นฤมล อรุโณทัย	ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
14. รศ.ดร.ลือชัย ศรีเงินยวง	ผู้อำนวยการศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
15. ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์	คณบดีคณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต และเลขาธิการมูลนิธิเครือข่ายพัฒนาศักยภาพผู้นำสร้างสุขภาวะ (คศน.)
16. รศ.ดร.กิริยา กุลกลการ	รองคณบดีฝ่ายวิชาการ วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
17. ผศ.ธนาชัย สุนทรอนันต์ชัย	รองคณบดีคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
18. ดร.นัฐวุฒิ สิงห์สกุล	หัวหน้าภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร
19. นางสาววรรณมา จารุสมบุรณ์	ผู้อำนวยการมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา
20. ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ	ผู้อำนวยการร่วมธนาคารจิตอาสา
21. ดร.ศักดิ์ชัย อนันตตรีชัย	กระบวนกรอิสระแนวจิตตปัญญา และ Ecospirituality
คณะเลขานุการ	
1. ดร.ชนกกาญจน์ พันธุ์เดิมวงศ์	นักวิชาการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
2. นางสาวอุษณีย์ เพียรภัทรพงศ์	ผู้ประสานงานศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
3. นายปราย วะสี	ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

คณะทำงานวิชาการ

คณะทำงานกลาง	
1. ดร.ศยามล เจริญรัตน์	นักวิจัยชำนาญการ สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และประธานสมาคมสังคมวิทยาสาธารณะ
2. นางสาวชลนภา อนุกุล	นักวิจัยพันธมิตร สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เลขาธิการมูลนิธิเครือข่ายเพื่อสังคมเป็นธรรม และเลขานุการสมาคมสังคมวิทยาสาธารณะ
3. นางจารุภา วะสี	ผู้อำนวยการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
4. ดร.ชนกกาญจน์ พันธุ์เดิมวงศ์	นักวิชาการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

5. รศ.ดร.กิตติกร นิลมานันต์	อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
6. ดร.นพ.สกล สิงหะ	อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และผู้ประสานงานหน่วยชีวันตาภิบาล โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
7. ผศ.ดร.อรอร ภูเจริญ	ผู้อำนวยการสถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
8. ผศ.ดร.อดิสร จันทรสข	คณบดีคณะวิทยาการเรี ยน รู้ และ ศี ก ษ า ศาส ต ร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
9. ดร.ศศิธร ศิลปวัฒนา	อาจารย์ประจำคณะโบราณคดี มหาลัยวิทยาลัยศิลปากร
10. ดร.อริสา สุมาลย์	อาจารย์ประจำศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
11. ดร.นพ.วิรุฬ ลิ้มสวาท	หัวหน้ากลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
12. นางสาววรรณ จารุสมบุรณ์	ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา
13. นายณนาท อนุพงศ์พัฒน์	ผู้อำนวยการมูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา
14. นายเอกวัฒน์ พิมพิสวรรณ	ผู้ประสานงานนักกิจกรรมและองค์กรความหลากหลายทางเพศใน ประเทศไทย
15. นางสาวสุมาลี โตทอง	ผู้ประสานงานนักกิจกรรมและองค์กรความหลากหลายทางเพศใน ประเทศไทย
โหนดวิชาการ	
1. ผศ.ดร. สมสิทธิ์ อัสตรนีย์	ผู้ก่อตั้ง Homemade 35
2. ผศ.ดร. อรอร ภูเจริญ	ผู้อำนวยการสถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นายเอกวัฒน์ พิมพิสวรรณ และนางสาวสุมาลี โตทอง	ผู้ประสานงานนักกิจกรรมและองค์กรความหลากหลายทางเพศใน ประเทศไทย
4. ผศ.ดร. อลิสา หะสาเมะ	อาจารย์ประจำสาขาวิชาพัฒนาสังคม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
5. ผศ.ดร. ไชยณรงค์ เศรษฐเชื้อ และ ผศ.ดร. วลัยรัชญา เขตบำรุง	คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล
กองบรรณาธิการ Abstract book และ Proceeings	
1. ผศ.ดร. สมสิทธิ์ อัสตรนีย์ (บรรณาธิการ)	ผู้ก่อตั้ง Homemade 35
2. ดร.สิรินันท์ นิลวรรณกุล	Homemade 35
2. นางสาวอุษณีย์ เพียรภัทรพงศ์	ผู้ประสานงานศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
4. นางจรรุภา วะสี	ผู้อำนวยการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

สถานที่จัดประชุม



สถานที่จัดงานหลักคืออาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา (อาคารจามจุรี 10) ที่ชั้น 7, 8 และ 20 (หมายเลข 1 ในแผนที่) และมีสถานที่เพิ่มเติมสำหรับจัดห้องประชุมวิชาการย่อยอีก 2 ห้อง คือ

- TK hall ชั้น 1 อาคารศศปฐศาลา สถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจศศินทร์ (หมายเลข 2 ในแผนที่)
- DJ hall ชั้น 1 อาคารศสนิเวศ (หมายเลข 3 ในแผนที่)

กำหนดการ

วันที่ 17 ส.ค. 66

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน (หน้าห้อง 701 ชั้น 7 จามจุรี 10)

09.00-12.00 น. ช่วงเปิดงาน (เชิญแขกผู้มีเกียรติและสื่อมวลชนร่วมงานด้วย)

(801 ชั้น 8 จามจุรี 10 ถ่ายทอดสดไปที่ห้อง 802 และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

 09.00-09.20 น. Welcome home โดยพิธีกรตลอดงาน อ.มัลลิกา ตั้งสงบ โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ การแสดงดนตรีจาก “วงสลิ่ง” วงดนตรีเพื่อชีวิตแห่งมหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยผู้ก่อตั้งวงสลิ่ง ดร.นพ.วิรุฬ ลิ้มสวาท กลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และบุหงา ลิ้มสวาท พยาบาลผู้ก่อตั้งเครือข่ายอาสาสมัครไทยแคร์ และสมาชิกวงอ.ปฏิพัทธ์ อนุรักษธรรม ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

 09.20-09.45 น. พิธีเปิด

กล่าวรายงาน โดย จารุภา ะสี ผู้อำนวยการศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

กล่าวต้อนรับ โดย ผู้แทนจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กล่าวเปิดงาน โดย ดร. สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ ประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และประธานการจัดงานประชุมวิชาการฯ

และ ดร.จิรพร วิทาศักดิ์พันธุ์ ประธานคณะกรรมการบริหารแผนคณะที่ 8 สสส.

 09.45-10.45 น. ปาฐกถา “สุขภาวะทางปัญญา: 15 เส้นทางสู่สุขภาวะที่สมบูรณ์ของมนุษยชาติ”

โดย Keynote speaker ศ.เกียรติคุณ นพ.ประเวศ วะสี ประธานที่ปรึกษาการจัดงานประชุมวิชาการฯ

 10.45-10.55 น. ขอบคุณผู้ร่วมจัดงานและถ่ายภาพร่วมกัน

10.55-11.10 น. พัก

11.10-11.55 น. การแสดง “ผีเสื้อแห่งชีวิต” Inner Talk Performance วิถีภายในกับการทำงานสังคม

โดย วรรณวิภา มาลัยนวล บริการช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุ

ชัยพร นำประทีป นักดนตรีผู้ใช้ใจมองกายยามป่วยไข้

ฟารีดา จิราพันธ์ นักแสดงหญิงมุสลิม

และ เอกวัฒน์ พิมพ์สวรรค์ LGBTQ+ ด้วยหัวใจและอำนาจภายใน

กำกับแสดงโดย ฟารีดา จิราพันธ์

11.55-12.00 น. Self Reflection

12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน (ชั้น 20 จามจุรี 10)

13.00-14.50 น. ห้องประชุมวิชาการย่อยช่วงที่ 1

T1-1 สุขภาวะทางปัญญาวัดได้: องค์ประกอบและตัวชี้วัดสุขภาวะทางปัญญาในคนทำงานและนิสิตนักศึกษา

(801 ชั้น 8 จามจุรี 10 และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

เจ้าภาพ: ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ธนาการจิตอาสา

T2-1 ความเจ็บป่วยในยุคสมัยใหม่ และญาณวิทยาว่าด้วยการเยียวยา (TK hall ชั้น 1 ศศปฐาศาลา)

เจ้าภาพ: อ.ศศิธร ศิลปัฐมยา ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร

T3-1 การรู้-รับ-ปรับ-ฟื้น จากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

(803 ชั้น 8 จามจุรี 10 และ Zoom Meeting¹)

เจ้าภาพ: ดร.ปณิศา ตันวัฒนะ สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

T3-2 วงเสวนาเป็นกันเอง: จิตวิญญาณเพศหลากหลาย (702 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: เอกวัฒน์ พิมพ์สวรรค์ กลุ่ม Queer Riot และสุมาลี ไตทอง ผู้ประสานงานนักกิจกรรมและองค์กร

ความหลากหลายทางเพศในประเทศไทย

T4-1 การรับมือความทุกข์ส่วนตัวและทุกข์ทางสังคมของนักศึกษาร่วมสมัย (802 ชั้น 8 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: ดร.ศยามล เจริญรัตน์ และชลภา อนุกุล สมาคมสังคมวิทยาสาธารณะ (ประเทศไทย)

¹ ที่ <https://us02web.zoom.us/j/8900685787> Meeting ID: 890 068 5787

 T5-1 เครื่องมือ Peaceful death กับการส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญา (701 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: กลุ่ม Peaceful death และกลุ่มพะใจ

14.50-15.10 น. พัก

15.10-17.00 น. ห้องประชุมวิชาการย่อยช่วงที่ 2

 T1-2 ชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี: ทางเลือกในการพัฒนาสุขภาวะของสังคม (803 ชั้น 8 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: วรธนา จารุสมบัติ มุลินนิธสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา

 T2-2 HA - Spiritual in Healthcare: บูรณาการมิติจิตวิญญาณในระบบสุขภาพ (801 ชั้น 8 จามจุรี 10)

และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

เจ้าภาพ: ดร.บรรจง จำปา สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)

 T3-3 Foresight Workshop: The Future of Public Policy for Spirituality

อนาคตของนโยบายสาธารณะต่อจิตวิญญาณ (802 ชั้น 8 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: ผศ.ดร.อรอร ภูเจริญ สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

 T4-2 เรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม: ร่วมสร้างระเบียบวิธีวิจัยแบบ Spirituality (701 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: ผศ.ดร.สมสิทธิ์ อัสตรนีสี่ Homemade 35

 T5-2 Nature Connection ภาคปฏิบัติ: ถอดรหัสกระบวนการสร้างสุขภาวะทางปัญญาด้วยธรรมชาติ

(DJ hall ชั้น 1 ศศนิเวศ)

เจ้าภาพ: ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ธนาคารจิตอาสา

 T5-3 จิตวิทยาสติ: ตะวันออกพบตะวันตก (702 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานต์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

 T5-4 ศิลปะกับการก้าวข้ามตัวตน (TK hall ชั้น 1 ศศปฐสาลา)

เจ้าภาพ: ผศ.ดร.ทรงสิทธิ์ พุทธิพงษ์ คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

17.00-17.30 น. พัก

17.30-20.30 น. Sunset Party พื้นที่แห่งมิตรภาพ (ชั้น 20 จามจุรี 10)

รับประทานอาหารเบาๆ ทำความรู้จักเพื่อนมิตร นั่งคุยกันสบายๆ หรือเข้าร่วมกิจกรรมหลากหลาย อาทิ

✚ สุนทริยสนทนา “หลากหลายความหมายของจิตวิญญาณ – สุขภาวะทางปัญญา”

ชวนสนทนาโดย ดร.นพ.สกล สิงหะ หน่วยชีววัฒนาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

✚ ล้อมวงคุย-เล่นดนตรี “ดนตรีและบทกวีกับมิติภายในของคนทำงานเพื่อสังคม”

ชวนคุยโดย วงสลิ่ง

✚ พิธีกรรมและการเยียวยาจิตวิญญาณ

นำกระบวนการโดย ดร.อันธิมา แสงชัย คณะวิทยาการการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

วันที่ 18 ส.ค. 66

09.00-10.50 น. ห้องประชุมวิชาการย่อยช่วงที่ 3

✚ T1-3 บนเส้นทางของผู้ดูแล (The Caregivers' Path) (801 ชั้น 8 จามจุรี 10 และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

เจ้าภาพ: ดร.นพ.วิรุฬ ลิ้มสวาท กลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

✚ T1-4 แม่มด: ผู้หญิงกับความศักดิ์สิทธิ์ ชีวิตและจิตวิญญาณ (TK hall ชั้น 1 ศศปฐศาลา)

เจ้าภาพ: ดร.อันธิมา แสงชัย และศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา

✚ T2-3 สุขภาวะทางปัญญา: การรับรู้และการเรียนรู้ในโรงเรียนแพทย์ไทย

(802 ชั้น 8 จามจุรี 10 และ Zoom Meeting²)

เจ้าภาพ: ผศ.นพ.เทิดศักดิ์ ผลจันทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และกลุ่ม Thai Transformative Learning for Medicine (TTMD)

✚ T3-4 การตายของคนเมือง: ระบบชุมชน ระบบสุขภาพ และระบบนโยบายที่จำเป็น (803 ชั้น 8 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: รศ.ดร.ภาวิกา ศรีรัตนบัลล์ สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

² ที่ <https://us06web.zoom.us/j/82644906780> Meeting ID: 826 4490 6780

✚ T4-3 เรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม: ร่วมสร้างระเบียบวิธีวิจัยแบบ Spirituality (ต่อ) (DJ hall ชั้น 1 ศศนิเวศ)

เจ้าภาพ: ผศ.ดร.สมสิทธิ์ อัสตรนีย์ Homemade 35

✚ T4-4 หยั่งรากจิตตปัญญาศึกษาสู่สังคมแห่งความสุข: การศึกษาเพื่อพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

(701 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: ดร.จิรัชกุล พงศ์ภาคเียร ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

✚ T5-5 รู้งามในหัวใจฉัน (702 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: วิชา โมฬีชาติ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิก และกลุ่มขยะใจ

10.50-11.10 น. พัก

11.10-13.00 น. ห้องประชุมวิชาการย่อยช่วงที่ 4

✚ T1-5 สุขภาวะทางปัญญาเพื่อสันติภาพ: วงจรชีวิตในการเรียนรู้เพื่อสันติ (801 ชั้น 8 จามจุรี 10

และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

เจ้าภาพ: ดร.เอกพันธ์ ปิ่นทวนิช สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

✚ T2-4 การพัฒนางานอาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล (802 ชั้น 8 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: นภนาท อนุพงศ์พัฒน์ มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา

✚ T2-5 การขับเคลื่อนสุขภาพทางปัญญาผ่านธรรมเนียมว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2565

(TK hall ชั้น 1 ศศปฐสาลา)

เจ้าภาพ: ดร.ทิพชา โปษยานนท์ และศิริธร อร์ไชย สำนักวิชาการและนวัตกรรม สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)

✚ T3-5 สุขภาวะทางจิตวิญญาณของชุมชนชายขอบ (803 ชั้น 8 จามจุรี 10 และทาง Zoom Meeting³)

เจ้าภาพ: ผศ.ดร.อลิสสา หะสาเมาะ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขต

ปัตตานี, ผศ.ดร.ไชยณรงค์ เศรษฐเชื้อ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

และ ผศ.ดร.วลัญช์ชยา เขตบำรุง คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล

✚ T4-5 เมื่อนักศึกษาจิตตปัญญาทำวิจัย: เรื่องราวเรียนรู้ เติบโต เปลี่ยนแปลง (701 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: ดร.อริสา สุมาลย์ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

³ ที่ <https://us02web.zoom.us/j/8900685787> Meeting ID: 890 068 5787

 T5-6 กลิ่นและการเยียวยา (702 ชั้น 7 จามจุรี 10)

เจ้าภาพ: *ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์* คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต
และ *ผศ.วรวิภา อ่อนน่วม* วิทยาลัยนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

13.00-14.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน (ชั้น 20 จามจุรี 10)

14.00-17.00 น. ช่วงปิดงาน

(ห้อง 801 ชั้น 8 จามจุรี 10 ถ่ายทอดสดไปที่ห้อง 802 และ FB Live ที่เพจจิตวิวัฒน์-New Consciousness)

 14.00-14.10 น. Self Reflection

 14.10-14.30 น. Future Dialogue “นโยบายสาธารณะที่มีจิตวิญญาณ: การเชื่อมโยงจากไทยสู่สากล”

โดย *Professor Dr.Naresh Singh*, Professor and Executive Dean, JSGP and Director, Centre for Complexity Economics, Applied Spirituality and Public Policy, O.P. Jindal Global University, India และ *ผศ.ดร.อรอร ภูเจริญ* ผู้อำนวยการสถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

 14.30-16.00 น. เสวนา “การเดินทัพทางไกลของขบวนคนทำงานสุขภาวะทางปัญญา”

โดย *นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์* ประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และประธานการจัดประชุมวิชาการฯ และผู้แทนจาก 5 ประเด็นหลักในการประชุมวิชาการฯ
ชวนสนทนาโดย *ประสาน อิงคนันท์* บริษัท บุญมีฤทธิ์ มีเดีย จำกัด และรับฟังความเห็นจากผู้ร่วมประชุม

 16.00-16.40 น. Group Reflection “ภาพอนาคตที่อยากไปถึงร่วมกัน”

การประกาศเจตนารมณ์จากงานประชุมวิชาการระดับชาติเครือข่ายความรู้สุขภาวะทางปัญญา ครั้งที่ 1 “สุขภาวะทางปัญญา: สุขภาพ จิตวิญญาณ และสังคม”
และ Celebration โดย วงสลิ้ง

 16.40-17.00 น. กล่าวปิดงาน

โดย *ญานี รัชต์บริรักษ์* ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา สสส.
และ *นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์* ประธานมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และประธานการจัดประชุมวิชาการ

ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่ เว็บไซต์จิตวิวัฒน์ <https://www.jitwivat.com/conference2023>

หรือสอบถามที่ อุษณีย์ เพียรภัทรพงศ์ โทร. 08 7500 1342

หรืออีเมล Jitwivat2023@gmail.com

เวลา	จามจุรี 10						ศศปฐศาลา	ศศนิเวศ
	801 ชั้น 8 +FB Live	802 ชั้น 8	803 ชั้น 8	701 ชั้น 7	702 ชั้น 7	ชั้น 20	TK Hall ชั้น 1	DJ Hall ชั้น 1
17 สค. 66								
09.00-12.00	เวทีกลาง	-	-	-	-	-	-	-
12.00-13.00	-	-	-	-	-	อาหารกลางวัน	-	-
13.00-14.50	T1-1 สุขภาวะทางปัญญาวัดได้	T4-1 ความทุกข์ของนศ.ร่วมสมัย	T3-1 ภัยพิบัติ - climate change +Zoom	T5-1 เครื่องมือ Peaceful Death	T3-2 จิตวิญญาณเพศหลากหลาย	-	T2-1 ญาณวิทยาและการเยียวยา	-
15.10-17.00	T2-2 HA Spiritual in healthcare	T3-3 อนาคตนโยบายสาธารณะ	T1-2 ชุมชนกรุณา	T4-2 ระเบียบวิธีวิจัยจิตวิญญาณ	T5-3 จิตวิทยาสติ	-	T5-4 ศิลปะกับการข้ามตัวตน	T5-2 Nature Connection
17.30-20.30	-	-	-	-	-	Sunset Party	-	-
18 ส.ค. 66								
09.00-10.50	T1-3 บนเส้นทางผู้ดูแล	T2-3 สุขภาวะทางปัญญาในโรงเรียนแพทย์ไทย +Zoom	T3-4 การตายของคนเมือง	T4-4 หยั่งรากจิตตปัญญาศึกษา	T5-5 รุ่งงามในหัวใจฉัน	-	T1-4 แม่มดผู้หญิง ความศักดิ์สิทธิ์	T4-3 ระเบียบวิธีวิจัยจิตวิญญาณ
11.10-13.00	T1-5 สุขภาวะทางปัญญาเพื่อสันติภาพ	T2-4 อาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล	T3-5 สุขภาวะจิตวิญญาณของชุมชนชายขอบ +Zoom	T4-5 นักศึกษาจิตตปัญญาทำวิจัย	T5-6 กลิ่นและการเยียวยา	-	T2-5 ขับเคลื่อนสุขภาวะทางปัญญา-สช.	-
13.00-14.00	-	-	-	-	-	อาหารกลางวัน	-	-
14.00-17.00	เวทีกลาง	-	-	-	-	-	-	-

รายละเอียดงานเสวนาวิชาการในห้องประชุมวิชาการย่อย

5 ประเด็น (Theme) หลัก

T1 การมาถึงของจิตวิญญาณแห่งยุคสมัย		หน้า
T1-1 สุขภาวะทางปัญญาวัดได้: องค์ประกอบและตัวชี้วัดสุขภาวะทางปัญญาในคนทำงานและนิสิตนักศึกษา		17
T1-2 ชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี: ทางเลือกในการพัฒนาสุขภาวะของสังคม		18
T1-3 บนเส้นทางของผู้ดูแล (The Caregivers' Path)		19
T1-4 แม่มด: ผู้หญิงกับความศักดิ์สิทธิ์ ชีวิตและจิตวิญญาณ		20
T1-5 สุขภาวะทางปัญญาเพื่อสันติภาพ: วงจรชีวิตในการเรียนรู้เพื่อสันติ		21
T2 ระบบสุขภาพที่เยียวยาทั้งกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ		
T2-1 ความเจ็บป่วยในยุคสมัยใหม่ และญาณวิทยาว่าด้วยการเยียวยา		22
T2-2 HA - Spiritual in Healthcare: บูรณาการมิติจิตวิญญาณในระบบสุขภาพ		23
T2-3 สุขภาวะทางปัญญา: การรับรู้และการเรียนรู้ในโรงเรียนแพทย์ไทย		24
T2-4 การพัฒนางานอาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล		25
T2-5 การขับเคลื่อนสุขภาพทางปัญญาผ่านธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2565		26
T3 ระบบสังคมที่เป็นธรรม เท่าเทียม และคำนึงถึงความสุขของคนทุกคน		
T3-1 การรู้-รับ-ปรับ-ฟื้น จากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ		27
T3-2 วงเสวนาเป็นกันเอง: จิตวิญญาณเพศหลากหลาย		28
T3-3 Foresight Workshop: The Future of Public Policy for Spirituality อนาคตของนโยบายสาธารณะต่อจิตวิญญาณ		29
T3-4 การตายของคนเมือง: ระบบชุมชน ระบบสุขภาพ และระบบนโยบายที่จำเป็น		30
T3-5 สุขภาวะทางจิตวิญญาณของชุมชนชายขอบ		31

T4 ระบบการศึกษาที่เกื้อหนุนให้คนเต็มคน	หน้า
T4-1 การรับมือความทุกข์ส่วนตัวและทุกข์ทางสังคมของนักศึกษาร่วมสมัย	32
T4-2 เรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม: ร่วมสร้างระเบียบวิธีวิจัยแบบ Spirituality	33
T4-3 เรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม: ร่วมสร้างระเบียบวิธีวิจัยแบบ Spirituality (ต่อ)	33
T4-4 หยั่งรากจิตตปัญญาศึกษา สู่สังคมแห่งความสุข: การศึกษาเพื่อพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์	34
T4-5 เมื่อนักศึกษาจิตตปัญญาทำวิจัย: เรื่องราว เรียนรู้ เติบโต เปลี่ยนแปลง	35
T5 หลากหนทางเชื่อมโลกภายในตนกับโลกกว้าง	
T5-1 เครื่องมือ Peaceful death กับการส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญา	36
T5-2 Nature Connection ภาคปฏิบัติ: ถอดรหัสกระบวนการสร้างสุขภาวะทางปัญญาด้วยธรรมชาติ	37
T5-3 จิตวิทยาสติ: ตะวันออกพบตะวันตก	38
T5-4 ศิลปะกับการก้าวข้ามตัวตน	39
T5-5 รู้งามในหัวใจฉัน	40
T5-6 กลิ่นและการเยียวยา	41

T1 การมาถึงของจิตวิญญาณแห่งยุคสมัย

T1-1	
สุขภาวะทางปัญญาวัดได้: องค์ประกอบและตัวชี้วัดสุขภาวะทางปัญญาในคนทำงานและนิสิตนักศึกษา	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Facebook Live	เพจจิตวิวัฒน์ - New Consciousness
เจ้าภาพ	ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา
เป้าหมาย	สร้างความรู้ในการสนับสนุนการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาในกลุ่มคนทำงานและนิสิตนักศึกษา
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ รศ.ดร.รัตติกรณ์ จงวิศาล คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ■ ผศ.ดร.สมบุญ จารุเกษมทวี คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ดำเนินรายการ	อ.ธีระพล เต็มอุดม ผู้อำนวยการธนาคารจิตอาสา
คำเชื้อเชิญ	สุขภาวะทางปัญญาวัดได้จริงหรือ? ชวนร่วมเรียนรู้เพื่อส่งเสริมเส้นทางการพัฒนาจิตให้สังคมไทย ฟังแนวคิด ความเชื่อพื้นฐาน และสถานการณ์ความท้าทายในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาในปัจจุบัน ทำความรู้จักกับแบบวัดสุขภาวะทางปัญญาสำหรับคนทำงานและสำหรับนิสิตนักศึกษา การวัดประเมินเพื่อพัฒนาที่มาจากการสัมภาษณ์จากประสบการณ์จริง และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณจากกลุ่มตัวอย่างคนไทยนับพันคน และร่วมกันค้นหาโอกาสการต่อยอดและนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในงานของตนเองอย่างเป็นรูปธรรม

T1-2	
ชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี: ทางเลือกในการพัฒนาสุขภาวะของสังคม	
เวลา-สถานที่	วันที่ 17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง 803 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	วรรณา จารุสมบัติบูรณ์ ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ สุธิลักษณ์ ลาตปาละ กลุ่มชะใจ ■ พญ.วาลิกา รัตนจันทร์ โรงพยาบาลน่าน ■ บุญศิริ ศรียอด อบต.ดอนแก้ว จ.เชียงใหม่ ■ นพ.สุวัฒน์ วิริยพงษ์สุกิจ ผู้อำนวยการ ร.พ.สมเด็จพระบรมราชินีนาถ อ.นาทวี จ.สงขลา ■ ผศ.ดร.จิรพรรณ นฤภัทร คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ดำเนินรายการ	วรรณา จารุสมบัติบูรณ์ ประธานมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาชุมชนกรุณา
คำเชื้อเชิญ	ชุมชนกรุณาเพื่อการอยู่และตายดี เป็นแนวคิดเชิงปฏิบัติการที่เสริมสร้างพลังอำนาจของชุมชน ในการดูแลความเจ็บป่วยในระยะท้าย การบริบาล การตาย และความสูญเสีย โดยใช้ กระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน การทำงานเชิงส่งเสริมป้องกัน การบรรเทาหรือลด ผลกระทบจากความสูญเสีย และส่งเสริมงานนโยบายที่เอื้อให้สมาชิกของชุมชนหรือสังคมมี คุณภาพชีวิตที่ดีและเข้าถึงการตายดี แนวคิดชุมชนกรุณาก่อรูปขึ้นจากกลุ่มนักวิชาการสาธารณสุขกลุ่มหนึ่งในยุโรปและออสเตรเลีย จนเกิดเป็นแนวทางการขับเคลื่อน “ชุมชนกรุณา” (Compassionate Communities) เพื่อ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนในหลายประเทศ รวมถึงประเทศไทย แนวคิดดังกล่าวมีจุดแข็งในเรื่องของการสร้างการมีส่วนร่วม และสามารถบูรณาการเข้ากับงาน ส่งเสริมสุขภาวะในระดับชุมชน องค์กร และนโยบายสาธารณะ รวมทั้งยังสร้างระบบ ความสัมพันธ์แบบใหม่ที่ปลูกฝังให้ชุมชนลุกขึ้นมาเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงและจัดการปัญหา ในท้องถิ่นด้วยตนเอง จึงอยากเชิญชวนนักวิชาการ นักการสาธารณสุข ผู้กำหนดนโยบาย นักปฏิบัติการในท้องถิ่น และผู้นำชุมชน มาร่วมแลกเปลี่ยนและมองหาความเป็นไปได้ในการพัฒนาแนวคิดชุมชนกรุณา ให้เป็นทางเลือกหนึ่งในการพัฒนาสุขภาวะของสังคม โดยเฉพาะการพัฒนากลไกการบริหาร จัดการในระดับจังหวัด ภูมิภาคเมืองกรุณา และการพัฒนานโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการมี คุณภาพชีวิตที่ดีและการตายดี

T1-3 บนเส้นทางของผู้ดูแล (The Caregivers' Path)	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Facebook Live	เพจจิตวิวัฒน์ - New Consciousness
เจ้าภาพ	ดร.นพ.วิรุฬ ลิ้มสวาท หัวหน้ากลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เป้าหมาย	นำเสนอกรอบแนวคิดใหม่ ที่น่าจะสามารถใช้ในการทำความเข้าใจสุขภาวะทางปัญญาและใช้ในการพัฒนาแนวทางการสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาได้ต่อไป
รูปแบบ	บรรยาย วิพากษ์ สะท้อนแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ฟัง
วิทยากร	ดร.นพ.วิรุฬ ลิ้มสวาท ผู้อำนวยการกลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ผู้ทรงคุณวุฒิ	นพ.สกล สิงหะ หน่วยชีวทันตภิบาล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คำเชื้อเชิญ	นพ.วิรุฬ บรรยายเพื่อเปิดประเด็นชี้ชวนทำความเข้าใจเรื่องบทบาทการเป็น “ผู้ดูแล” (caregivers) ของคนในสังคม ในฐานะฐานการพัฒนาสุขภาวะทางปัญญา ผ่านพลวัตมิติสามด้านของ “การดูแล” คือ Professional caregiving, Family caregiving และ self care นพ.สกล สิงหะ วิพากษ์ พร้อมรับฟังประสบการณ์จากผู้เข้าร่วม และชวนคนทำงานที่เกี่ยวข้องมามองเรื่องนี้ให้ชัดขึ้น

T1-4	
แม่หมด: ผู้หญิงกับความศักดิ์สิทธิ์ ชีวิตและจิตวิญญาณ	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง TK hall ชั้น 1 อาคารศศปราชญ์ศาลา
เจ้าภาพ	ดร.อันธิมา แสงชัย และศูนย์ความรู้และประสานงานสุขภาวะทางปัญญา
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ นิพัทธ์พร เพ็งแก้ว ■ ผศ.ดร.ศรวณีย์ สุขุมวาท ■ กฤตยา ศรีสรรพกิจ
ผู้ช่วยและทีมงาน	■ วรวรรณ แรมวัลย์ ■ กมลนาถ องค์กรวรรณดี ■ อชิรญาณ เทพไพฑูรย์
คำเชื้อเชิญ	แม่หมดคือใคร? แม่หมดทำอะไร? และเหตุใดจึงเป็นแม่หมด? คำถามเหล่านี้เป็นที่สนใจมากขึ้นในกระแสการเปลี่ยนแปลงของการเรียนรู้ทางจิตวิญญาณในปัจจุบัน และมีผู้ที่เรียกตัวเองว่าแม่หมด รวมถึงผู้สนใจจิตวิญญาณผู้หญิง เวทมนตร์ และไสยเวทอันเป็นวิถีดั้งเดิมในชุมชนท้องถิ่นที่พบได้ทุกภูมิภาคทั่วโลกมากขึ้นเรื่อยๆ เราจะมาร่วมกันทำความเข้าใจและเรียนรู้วิถีแม่หมดจากวิทยากร ผู้ที่ศึกษาและมีวิถีปฏิบัติที่ทั้งคล้ายคลึงและแตกต่างกันในเส้นทางนี้มายาวนาน

T1-5	
สุขภาวะทางปัญญาเพื่อสันติภาพ: วงจรชีวิตในการเรียนรู้เพื่อสันติ	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Facebook Live	เพจจิตวิวัฒน์ - New Consciousness
เจ้าภาพ	ดร.เอกพันธ์ ปิณฑวนิช สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เป้าหมาย	นำเสนอบทความทางวิชาการที่เชื่อมโยงองค์ความรู้ด้านสันติภาพกับกระบวนการการเรียนรู้ของมนุษย์ตั้งแต่เกิดจนตาย
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ เอกพันธ์ ปิณฑวนิช สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ■ งามศุภร์ รัตนเสถียร สถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ■ รัฐวิศว์ เอื้อประชนานนท์ มูลนิธิความร่วมมือสันติภาพ ■ บดินทร์ สายแสง สถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ■ ศศิธร มาร์ตัน มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตนครสวรรค์
ผู้ทรงคุณวุฒิ	■ รศ.ดร.โคทม อารียา ที่ปรึกษาสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา ■ รศ.ดร.มารค ตามไท นักวิชาการจากสาขาการสร้างสันติภาพ มหาวิทยาลัยพายัพ ■ อ.ชญาณิช พูลยรัตน์ อาจารย์สาขาวิชาการเมืองการปกครอง คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
คำเชื้อเชิญ	นำเสนอการร้อยเรียงความสำคัญของสันติภาพในชีวิตมนุษย์ตั้งแต่เกิดจนตาย โดยประมวลทฤษฎีและแนวคิดเรื่องปรัชญาสันติภาพ (peace philosophy) การศึกษาเพื่อสันติภาพ (education for peace) สันติทวิภาวะ (everyday peace) สันติวัฒนธรรม (culture of peace) และมรณสันติ (peaceful death) ซึ่งชี้ให้เห็นว่า สังคมที่มีสันติภาพจะเป็นสิ่งที่รับประกันว่ามนุษย์สามารถใช้ชีวิตตั้งแต่เกิดจนตายโดยมีสิทธิ เสรีภาพ และศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์อย่างสมบูรณ์

T2 ระบบสุขภาพที่เยียวยาทั้งกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ

T2-1	
ความเจ็บป่วยในยุคสมัยใหม่ และญาณวิทยาว่าด้วยการเยียวยา	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง TK hall ชั้น 1 อาคารศศปฐศาลา
เจ้าภาพ	อ.ศศิธร ศิลปวุฒยา ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร
เป้าหมาย	มุ่งให้ความสนใจต่อปรากฏการณ์ความเจ็บป่วยในปัจจุบัน และมุ่งเน้นการทบทวน การวิพากษ์ ญาณวิทยาเรื่องการดูแลสุขภาพและการเยียวยารักษา เพื่อตอบคำถามปรากฏการณ์ทางสุขภาพที่เกิดขึ้น พร้อมเสนอมุมมองของการรักษาเชิงจิตวิญญาณที่มีร่วมกันระหว่างผู้ป่วยและผู้รักษา ซึ่งไม่ปรากฏในการแพทย์สมัยใหม่ และอาจช่วยแสวงหาแนวทางในการอธิบายความหมายของการดูแลสุขภาพ การเยียวยารักษาที่มีหลากหลายมิติ และอาจนำไปสู่รูปแบบการเยียวยารักษาที่ครอบคลุมทั้งทางร่างกายและจิตวิญญาณ
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ อ.ศศิธร ศิลปวุฒยา ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร ■ นายวรเชษฐ์ เขียวจันทร์ นักศึกษาปริญญาเอก สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และการสาธารณสุข ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร, นักวิชาการอิสระ และผู้บริหารสำนักพิมพ์ปันโต พับลิชชิง ■ ดร.บุษบงก์ วิเศษพลชัย ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาศักยภาพ สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ■ ผศ.วรารภรณ์ มนต์ไทรเวศย์ ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร
ผู้ดำเนินรายการ	อ.ดร.ณิรุษ แมลงภู ภาควิชามานุษยวิทยา คณะโบราณคดี มหาวิทยาลัยศิลปากร
คำเชื้อเชิญ	ชวนร่วมกิจกรรมเสวนาในประเด็นปรากฏการณ์ “โรค” สมัยใหม่ และวิพากษ์ญาณวิทยาเรื่องการดูแลสุขภาพและการเยียวยารักษา เพื่อตอบคำถามปรากฏการณ์ทางสุขภาพในปัจจุบัน

T2-2	
HA - Spiritual in Healthcare: บูรณาการมิติจิตวิญญาณในระบบสุขภาพ	
เวลา-สถานที่	วันที่ 17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง 801 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Facebook Live	เพจจิตวิวัฒน์ - New Consciousness
เจ้าภาพ	ดร.บรรจง จำปา สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ พญ.ปิยวรรณ ลิ้มปัญญาเลิศ ผู้อำนวยการสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) ■ ดร.ดวงสมร บุญผดุง ผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) ■ นพ.สุรชัย ปัญญาพทธิพงศ์ ผู้เยี่ยมสำรวจ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
ผู้ดำเนินรายการ	ดร.บรรจง จำปา สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
คำเชื้อเชิญ	Spiritual in Healthcare คือการบริการด้วยจิตวิญญาณ เป็นบริการสุขภาพที่เน้นคนเป็นศูนย์กลาง (people-centered healthcare) เป็นจุดเน้นที่องค์การอนามัยโลกส่งเสริมให้เกิดขึ้น ซึ่งการทำให้คนเป็นศูนย์กลางได้นั้น ต้องครอบคลุมในเชิงกว้าง ทั้งผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน ผู้ให้บริการ และนำไปปฏิบัติในเชิงลึกด้วยความเข้าใจมิติด้านจิตวิญญาณซึ่งมีผลต่อสุขภาพ Spiritual Care เป็นการบริการที่เกิดจากการที่ผู้ให้บริการหรือบุคลากรทางการแพทย์เกิดจิตใจที่เป็นสุข มีความยินดี พร้อมช่วยเหลือผู้อื่นตามมาตรฐานวิชาชีพและจากแก่นแท้ภายในตนเอง จึงเป็นการบริการที่เชื่อมโยงระหว่างความรู้ที่ทันสมัย มีมาตรฐาน กับจิตวิญญาณ จนเกิดการบริการที่ประณีตและมีคุณสมบัติพิเศษเฉพาะ ที่เรียกว่า “Compassionate care” หรือเรียกว่า ง่ายๆว่า เป็นการดูแลแบบเอาใจเขามาใส่ใจเรา และเข้าใจความรู้สึกอีกฝ่าย

T2-3	
สภาวะทางปัญญา: การรับรู้และการเรียนรู้ในโรงเรียนแพทย์ไทย	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง 802 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	ผศ.นพ.เทิดศักดิ์ ผลจันทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และกลุ่ม Thai Transformative Learning for Medicine (TTMD)
Zoom meeting	https://us02web.zoom.us/j/8900685787 Meeting ID: 890 068 5787
เป้าหมาย	ทราบความรู้ความเข้าใจของผู้ที่เกี่ยวข้อง และการจัดการเรียนรู้ที่มีอยู่จริงเกี่ยวกับสภาวะทางปัญญาในหลักสูตรแพทยศาสตรบัณฑิตของประเทศไทย เพื่อหาโอกาสที่จะทำประโยชน์ในเรื่องนี้ให้แก่วงศ์มากยิ่งขึ้น
รูปแบบ	สนทนาอ่างปลา Hybrid
วิทยากร	■ ผศ.นพ.เทิดศักดิ์ ผลจันทร์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ■ นพ.พัฒน์ ธัญญกิตติกุล ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ■ ผศ.นพ.พลิชฐพล วัชรวงศ์วาน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ■ ผศ.ดร.นพ. สุธีร์ รัตนมงคลกุล ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ■ ศ.ดร.นพ. สุรศักดิ์ บุรณตรีเวทย์ สถานเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ■ นพ.สตางค์ ศุภผล นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลขอนแก่น ■ นพ.ชวนันท์ สมณะเศรษฐกุล ภาควิชาเวชศาสตร์เขตเมือง คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ■ อาจารย์ แพทย์หญิงนติมา ตีเยาว์ สถานเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ■ อาจารย์ ดร.นพ.บดินทร์ ทรัพย์สมบูรณ์ อาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ■ พญ.สิริลักษณ์ วงศ์ชัยสุริยะ แพทย์ชำนาญการ กุมารแพทย์โรคไต โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ■ นสพ.ปรกรณ์ สุวรรณประภา ■ คุณชัยวัศ รัชชชัยนันท์ อุปนายกสมาคมสหพันธ์องค์กรผู้บริโภค
คำเชื้อเชิญ	ตามหลักการแห่งวิชาชีพ แพทย์ต้องเป็นหลักให้แก่วงศ์ในด้านสุขภาพ และเนื่องจากสุขภาพไม่ใช่เพียงภาวะที่ปราศจากจากความป่วยไข้ หรือทุพพลภาพเท่านั้น แต่ยังรวมถึงภาวะที่ดีของกาย จิต สังคม และปัญญาอีกด้วย สุขภาวะด้านต่างๆ ทั้งทางกาย ทางจิต แม้กระทั่งทางสังคม เป็นที่เข้าใจและมีการจัดการเรียนการสอนกันอย่างเป็นล่ำเป็นสันในหลักสูตรแพทย์ แต่ความเข้าใจในเรื่องสภาวะทางปัญญายังมีความแตกต่างหลากหลาย และที่มีการเรียนการสอนอยู่ในหลักสูตรก็มักจะยังไม่ปรากฏให้เห็นได้อย่างชัดเจนนัก น่าสนใจที่จะมาช่วยกันทบทวนว่า ทุกวันนี้ ผู้คนที่เกี่ยวข้องในโรงเรียนแพทย์ มีความเข้าใจ และได้ทำงานเกี่ยวกับเรื่องนี้น้อยอยู่อย่างไรบ้าง คาดว่าผลแห่งการสนทนาจะช่วยเปิดให้เห็นโอกาสที่จะทำประโยชน์ในเรื่องนี้ให้แก่วงศ์ได้มากยิ่งขึ้น จึงขอเชิญชวนผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจทุกท่านมาร่วมวงสนทนากัน

T2-4 การพัฒนางานอาสาสมัครในระบบโรงพยาบาล	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง 802 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	นภนาท อนุพงศ์พัฒน์ มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา
เป้าหมาย	การสื่อสารประเด็นที่มาจากการทำงานของฝ่ายปฏิบัติ เพื่อนำไปสู่โจทย์วิจัยของนักวิชาการที่เกี่ยวข้องเพื่อนำไปสู่การสนับสนุนเชิงนโยบาย
รูปแบบ	สนทนาอ่างปลา
วิทยากร	■ ผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข: นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน (รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข) รอยืนยัน ■ สถาบันประสาทวิทยา: ผศ.พิเศษ นพ.ธนิษฐ์ เวชชาภินันท์ (ผู้อำนวยการ) นพ.วุฒิพงษ์ รัฐโสภา (ประธานคณะกรรมการจิตอาสาสถาบันประสาทวิทยา) นางอุไรวรรณ เนตรคำ (พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ) ■ โรงพยาบาลราชวิถี: นพ.จินดา โรจนเมธินทร์ (ผู้อำนวยการ) ■ ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน: ผศ.นพ.สุรสิทธิ์ ตั้งสกุลวัฒนา (ผู้อำนวยการ) ■ อาสาสมัครและผู้ดูแลอาสาสมัครในโรงพยาบาล: นางพนิตานันท์ พวงจันทร์แดง ■ นักวิชาการด้านนโยบาย: นพ.ดร.วิรุฬ ลิ้มสวาท (หัวหน้ากลุ่มวิจัยสังคมและสุขภาพ สำนักวิชาการสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข) ■ มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกา: นายณนภนาท อนุพงศ์พัฒน์
ผู้ดำเนินรายการ	ประสาน อิงคนันท์ บริษัท บุญมีฤทธิ์ มีเดีย จำกัด
คำเชิญ	สถานการณ์ปัจจุบันของโรงพยาบาลที่ต้องรับมือผู้ป่วยจำนวนมาก โดยเฉพาะในโรงพยาบาลรัฐ ทำให้เป็นเรื่องยากหากจะแก้ปัญหาด้วยกำลังเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลเพียงฝ่ายเดียว โรงพยาบาลหลายแห่งต้องการอาสาสมัครเข้ามาช่วยงาน เพื่อลดปัญหาในการทำงานหรือการกระทบกระทั่งกับผู้ป่วย แต่อีกด้านหนึ่ง ทศนคติที่มองว่าอาสาสมัครเป็นเพียงแรงงานให้เปล่าที่ไม่ต้องมีระบบดูแลบริหารจัดการ การขาดกลไกสนับสนุนอย่างเป็นทางการ และการไม่มีนโยบายชัดเจนเรื่องการมีส่วนร่วมในระบบบริการสุขภาพของภาคส่วนอื่นนอกจากบุคลากรวิชาชีพ ล้วนทำให้เกิดอุปสรรคต่อความยั่งยืนของการทำงานอาสาสมัครในโรงพยาบาล มูลนิธิเครือข่ายพุทธิกาจึงเชิญผู้เกี่ยวข้องมาร่วมกันแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการจัดการและการทำงานอาสาสมัครในโรงพยาบาล ทั้งตัวแทนอาสาสมัคร ตัวแทนเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ผู้บริหารโรงพยาบาล ผู้กำหนดนโยบาย นักวิชาการ เพื่อให้เห็นผลดี ผลเสีย อุปสรรค และโอกาส ในการทำงานอาสาสมัครในโรงพยาบาลเป็นส่วนหนึ่งของระบบบริการสุขภาพ และดำเนินการได้ต่อเนื่องตลอดไป

T2-5	
การขับเคลื่อนสุขภาพทางปัญญาผ่านธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2565	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง TK hall ชั้น 1 อาคารศสพาสตรา
เจ้าภาพ	ดร.ทิพิชา โปษยานนท์ และศิริธร อรไชย สำนักวิชาการและนวัตกรรม สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.)
เป้าหมาย	1. ทำความเข้าใจและเรียนรู้เรื่องสุขภาพทางปัญญาในธรรมนูญว่าด้วยระบบสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2565 ซึ่งเป็นกรอบทิศทางระบบสุขภาพของประเทศ 2. แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพทางปัญญา 3. พัฒนาข้อเสนอและออกแบบแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพทางปัญญา สู่เป้าหมายร่วมกัน
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ พระเทพเวที, รศ.ดร.(พล อาภากร, ป.ธ. 9) เจ้าคณะภาค 6, รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และเจ้าอาวาสวัดสังฆวิศิษฏาราม ■ ผศ.วีระศักดิ์ พุทธาศรี รองเลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ ■ ผู้แทนจากกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ■ ผู้แทนจากศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ดำเนินรายการ	สุวรรณา บุญกล้า คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
คำเชื้อเชิญ	การทำให้ทุกคนสามารถเข้าถึงการมีสุขภาพทางปัญญาที่ดีตั้งแต่เกิดจนตาย และสามารถพัฒนาสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ผ่านความร่วมมือของภาคส่วนต่างๆอย่างสร้างสรรค์และยั่งยืน และความเป็นธรรมในสังคมนั้น จะเป็นจริงได้อย่างไร ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมออกแบบได้ วิทยากรผู้มีประสบการณ์การทำงานเกี่ยวข้องกับสุขภาพทางปัญญา จะมาแลกเปลี่ยนประสบการณ์และมุมมองด้านต่างๆ ทั้งด้านศาสนา การพัฒนาสังคมและมนุษย์ที่มีความแตกต่างหลากหลาย โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง และมุมมองจากสถานศึกษาเรื่องการพัฒนาคนจากภายใน โดยเชื่อมโยงสิ่งเหล่านี้สู่เรื่องคุณค่าและความเป็นธรรมในสังคม รวมถึงระบบสุขภาพที่เป็นธรรม ตอบสนอง และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง

T3 ระบบสังคมที่เป็นธรรม เท่าเทียม และคำนึงถึงความสุขของคนทุกคน

T3-1	
การรู้-รับ-ปรับ-ฟื้น จากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง 803 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Zoom meeting	https://us02web.zoom.us/j/8900685787 Meeting ID: 890 068 5787
เจ้าภาพ	ดร.ปณิตตา ตันวัฒนะ สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เป้าหมาย	เปิดพื้นที่แลกเปลี่ยนงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการรู้-รับ-ปรับ-ฟื้น จากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
รูปแบบ	เสวนา Hybrid
วิทยากร	■ ดร.ชยา วรธนะภูติ ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ■ ผศ.ดร.จุฑาทิพย์ วิวัฒนาพันธุ์วงศ์ คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ■ ดร.ฉันทิต สว่างเนตร หลักสูตรสิ่งแวดล้อม การพัฒนา และความยั่งยืน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
แขกรับเชิญพิเศษ	นายพิเชษฐ์ มุลปา นักวิจัยการพัฒนาสีสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ดำเนินรายการ	ดร.ปณิตตา ตันวัฒนะ เลขานุการหลักสูตรการจัดการความเสี่ยงและภัยพิบัติ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
คำเชื้อเชิญ	การแลกเปลี่ยนมุมมองที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสุขภาวะทางปัญญา (Spiritual health) ผ่านการเพิ่มความสามารถของบุคคล ชุมชน องค์กร เกษตรกร ในการรู้-รับ-ปรับ-ฟื้น (resilience) จากภัยพิบัติและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

T3-2	
วงเสวนาเป็นกันเอง: จิตวิญญาณเพศหลากหลาย	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง 702 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	เอกวัฒน์ พิมพ์สวรรค์ กลุ่ม Queer Riot และสุมาลี โตกทอง ผู้ประสานงานนักกิจกรรมและองค์กรความหลากหลายทางเพศในประเทศไทย
วิทยากร	■ ภัทรดล วีระชัยณรงค์ ■ กรองแก้ว ปัญจมหาพร ■ พัทธะพีร์ มีสัจ ■ พัทธรวีไล สหุณาฟู ■ เพชรร้อย วัชรพิสุทธิ์ ■ สุมาลี โตกทอง
รูปแบบ	เสวนาและศิลปะจัดวาง
คำเชื้อเชิญ	นำเสนอเรื่องราวจากประสบการณ์ชีวิตการเดินทางด้านในของตัวแทนกลุ่มคนเพศหลากหลายของไทย รวมทั้งประสบการณ์การทำงานที่เชื่อมโยงกับมิติต่างๆ เช่น การให้คุณค่าและความหมายของชีวิต ความสัมพันธ์ สิทธิ วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม รวมทั้งสื่อสารข้อเสนอของกลุ่ม เพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัย และส่งเสริมความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณของคนที่มีความหลากหลายทางเพศ

T3-3 Foresight Workshop: The Future of Public Policy for Spirituality อนาคตของนโยบายสาธารณะต่อจิตวิญญาณ	
เวลา-สถานที่	วันที่ 17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง 802 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	ผศ.ดร.อรอร ภูเจริญ สถาบันนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รูปแบบ	เวิร์กชอป
แขกรับเชิญ	ภาคีของสถาบันนโยบายสาธารณะ เช่น สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงการคลัง ธนาคารแห่งประเทศไทย สำนักข่าวกรองแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ และผู้สนใจทั่วไป
ผู้ดำเนินรายการ	ผศ.ดร.อรอร ภูเจริญ สถาบันนโยบายสาธารณะมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และทีมงานอนาคตศึกษา จากสำนักงานข่าวกรองแห่งชาติ
คำเชื้อเชิญ	การนำเสนอผลการศึกษาเชิงวิชาการและการประชุมเชิงปฏิบัติการทางด้านอนาคตศาสตร์ ที่เกี่ยวกับอนาคตของนโยบายสาธารณะต่อจิตวิญญาณ ให้กับภาครัฐ ภาคประชาสังคม และชุมชนนักปฏิบัติ เป็นโอกาสที่ดีในการสำรวจความเชื่อมโยงของการเชื่อมต่อทางจิตวิญญาณและนโยบายสาธารณะ ซึ่งสามารถนำมาเข้ามเป็นส่วนหนึ่งของการดำเนินชีวิตทั้งโลกภายในและภายนอกในปัจจุบัน และเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการสำรวจและปรึกษาร่วมกันกับผู้มีความสนใจร่วมกัน เพื่อแบ่งปัน สนับสนุนการตีความ และเพิ่มความเข้าใจร่วมกันเกี่ยวกับความเชื่อมโยงของจิตวิญญาณและนโยบายสาธารณะ ผลการศึกษาและกิจกรรมเหล่านี้ จะช่วยให้เราเห็นภาพรวมของการรวมกันระหว่างโลกภายในและภายนอก อารมณ์ ความรู้สึก จิตวิญญาณ ความเป็นเหตุเป็นผล และความสำคัญของการรับรู้และเข้าใจเรื่องราวและประสบการณ์เกี่ยวกับสังคมและนโยบายสาธารณะ ในมิติที่มากกว่าภาษา ข้อถกเถียง และการปฏิบัติ รวมไปถึงการนำมาหลอมรวมออกแบบเป็นนโยบายสาธารณะ โดยรวมแล้ว การจัดประชุมวิชาการครั้งนี้เป็นจุดหมายที่ดีในการร่วมกันสำรวจความเชื่อมโยงระหว่าง spirituality & public policy และเป็นโอกาสในหล่อหลอมและเชื่อมโยงทางสังคมกับผู้ที่มีความสนใจเช่นกัน เพื่อเข้าใจและตอบสนองความต้องการและองค์ความรู้จากภาคีภาคส่วนต่างๆ และเป็นแนวทางในการออกแบบนโยบายสาธารณะต่อจิตวิญญาณร่วมสมัยแบบใหม่ให้กับประเทศไทย

T3-4	
การตายของคนเมือง: ระบบชุมชน ระบบสุขภาพ และระบบนโยบายที่จำเป็น	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง 803 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	รศ.ดร.ภาวิกา ศรีรัตนบัลล์ สถาบันเอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รูปแบบ	เสวนา
แขกรับเชิญ	■ ผศ.นพ.พรเลิศ ฉัตรแก้ว ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ■ ศ.ดร.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้อำนวยการเยือนเย็น วิสาหกิจเพื่อสังคม ■ รศ.ดร.นพพล วิทย์วรพงศ์ คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ■ ดร.ประชาธิป กะทา คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ■ คุณเอกภพ สิทธิวรรณธนะ กลุ่ม Peaceful Death ■ คนไร้บ้าน บ้านพูนสุข
คำเชิญเชิญ	ความตายเป็นเรื่องของทุกคน แต่ความตายในเมืองเป็นเรื่องท้าทาย เพราะเป็นตัวชี้วัดอย่างหนึ่งที่เมืองหรือสังคมนั้นเป็นอย่างไร จิตวิญญาณของเมืองไม่ได้กำหนดแค่การมีชีวิต แต่ต้องกำหนดการตายด้วย จากการทำงานพูดคุย และคลุกคลีกับการตายที่อยู่นอกบริบทโรงพยาบาล นำมาสู่หัวใจสำคัญของห้องย่อยนี้ คือ การฉายภาพความเหลื่อมล้ำที่เกิดขึ้นท่ามกลางความเจริญของเมือง ซึ่งเป็นผลจากโครงสร้างสังคมที่กระทบเราตั้งแต่เกิดจนตาย ความแตกต่างที่เกิดขึ้นในพื้นที่ เรื่องราวของคนเล็กคนน้อย การดูแลคนเปราะบาง เพื่อให้เข้าถึงชีวิตที่ดีขึ้นและมีวาระท้ายที่ดีตามไปด้วย นี่คือสิ่งที่อยากเปิดประเด็นพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน ให้เห็นปัญหาของเมืองที่ซ่อนทับกับปัญหาเรื่องการตาย โดยมีตัวแทนคนไร้บ้าน คนทำงานขับเคลื่อนเรื่องการตายดี คุณหมอนักวิชาการ และอยากเชิญคนทำงานในกระทรวงที่เกี่ยวข้องมาร่วมพูดคุยด้วย เพื่อร่วมกันสร้างความตระหนัก สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อการตาย สร้างจิตวิญญาณของพื้นที่ซึ่งสัมพันธ์กับวิถีชีวิตของคน ที่อาจนำไปสู่การเป็นนโยบาย เรามีความเชื่อและความหวังให้คนไทยเข้าถึงการตายดี ส่วนตัวอยากสร้างสิ่งแวดล้อมที่มีเมตตาต่อคนทุกแบบ โดยเฉพาะคนด้อยโอกาส ในการจากไปอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

T3-5	
สภาวะทางจิตวิญญาณของชุมชนชายขอบ	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง 803 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
Zoom meeting	https://us06web.zoom.us/j/82644906780 Meeting ID: 826 4490 6780
เจ้าภาพ	■ ผศ.ดร.อลิสา หะสาเมาะ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ■ ผศ.ดร.ไชยณรงค์ เศรษฐเชื้อ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ■ ผศ.ดร.วลัญช์ชยา เขตบำรุง คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล
รูปแบบ	นำเสนอบทความวิชาการ Hybrid
คำเชื้อเชิญ	■ บทสังเคราะห์จากประสบการณ์การทำงานของกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ ภาคประชาสังคม และนักวิชาการ ที่ขับเคลื่อนสภาวะทางปัญญาในชายแดนใต้ และสามารถฝ่าฟันความยากลำบาก ก้าวข้ามบาดแผลทางใจ เพื่อการอยู่ร่วมกันในสังคม ■ นักวิชาการและนักสาธารณสุขในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้พยายามแก้ไขปัญหาคอรัณยกิจขนาดใหญ่ที่ส่งผลกระทบต่อประชาชน ผลักดันให้มีการประเมินผลกระทบทางสภาวะโดยชุมชน (Community Health Impacts Assessment : CHIA) เพื่อให้ครอบคลุมถึงสภาวะทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ

T4 ระบบการศึกษาที่เกื้อหนุนให้คนเต็มคน

T4-1	
การรับมือความทุกข์ส่วนตัวและทุกข์ทางสังคมของนักศึกษาพร้อมสมัย	
เวลา-สถานที่	วันที่ 17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง 802 ชั้น 8 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	ดร.ศยามล เจริญรัตน์ และชลนภา อนุกุล สมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย)
รูปแบบ	เวิร์คคาเฟ่
วิทยากร	■ ดร.ศยามล เจริญรัตน์ สมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย) ■ ชลนภา อนุกุล สมาคมสังคมวิทยาสาธารณสุข (ประเทศไทย) ■ ดร.พิมพ์รัช คุชฎิอิสรยกุล มุลินธิปริตริช เนามันน์
คำเชื้อเชิญ	ในบริบทการเปลี่ยนแปลงทางสังคมในทศวรรษที่ผ่านมา ปรากฏภาพกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่มีความสนใจทางการเมืองและสังคมเพื่อร่วมกำหนดอนาคตตนเองและสังคมมากขึ้น คู่ขนานไปกับปรากฏการณ์การเพิ่มขึ้นของโรคซึมเศร้า สำหรับคนหนุ่มสาวที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มากกว่าคนวัยอื่น การมีส่วนร่วมในทุกๆ ทางทางการเมืองและประเด็นทางสังคม สะท้อนให้เห็นถึงความกระฉับกระเฉงต่อสุขภาวะทางสังคม ส่วนโรคซึมเศร้าอาจเป็นปรากฏการณ์สะท้อนความพร่องของสุขภาวะทั้งทางจิตและจิตวิญญาณ อันนำไปสู่การกระตุ้นเร้าให้เกิดการจัดบริการดูแลสุขภาพองค์รวมให้กับนักศึกษา โดยสถาบันอุดมศึกษาหลายแห่ง อย่างไรก็ตาม เมื่อพิจารณาจากมุมมองมิติสุขภาวะทางสังคม นักศึกษาเป็นผู้กระทำ (actor) แต่กลับกลายเป็นเหยื่อ (victim) เมื่อมองจากมิติสุขภาวะทางจิต แต่ยังคงงานศึกษาว่าด้วยมิติสุขภาวะทางจิตวิญญาณของคนหนุ่มสาว ในฐานะผู้ถูกคาดหวังให้สร้างความเปลี่ยนแปลง ห้องประชุมวิชาการย่อยนี้ มุ่งสืบค้นแนวทางด้านสุขภาวะทางจิตวิญญาณของคนหนุ่มสาวในการรับมือกับความทุกข์ร่วมสมัย โดยจะเชื้อเชิญนักศึกษาอย่างน้อย 100 คน จากสถาบันอุดมศึกษาอย่างน้อย 5 แห่ง เข้าร่วมกระบวนการสนทนากลุ่มขนาดใหญ่ (large group meeting facilitation) ที่เอื้อให้นักศึกษาเป็นผู้กระทำหลัก สะท้อนย้อนคิดทัศนคติและมุมมองต่อความสุขความทุกข์ของตนเอง รวมถึงแลกเปลี่ยนแนวทาง เครื่องมือ กลไก และหรือวิธีการที่นักศึกษาใช้รับมือกับทุกข์ภาวะทั้งของตนเองและสังคม จึงขอเชื้อเชิญนักวิชาการและนักปฏิบัติการเข้าร่วมรับฟังและสังเกตการณ์ เพื่อขยายขอบเขตความรู้ความเข้าใจต่อแนวทางอันหลากหลายในการสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณ และใช้เป็นข้อมูลสำหรับการตั้งโจทย์วิจัยเพื่อต่อยอดองค์ความรู้สุขภาวะทางจิตวิญญาณบนฐานของสุขทุกข์ผู้คนและสังคมต่อไป

T4-2 และ T4-3	
เรียนรู้อย่างมีส่วนร่วม: ร่วมสร้างระเบียบวิธีวิจัยแบบ Spirituality	
เวลา-สถานที่	วันที่ 17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
	วันที่ 18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง DJ hall ชั้น 1 อาคารศศนิเวศ
เจ้าภาพ	ผศ.ดร.สมสิทธิ์ อัสตริณี Homemade 35
เป้าหมาย	นำเสนอผลการริเริ่มที่กลุ่มได้ร่วมเรียนรู้ สร้างสรรค์ และทดลองขับเคลื่อนผลงานดังกล่าวมาตลอด 6 เดือนที่ผ่านมา เน้นการนำเสนอมุมมอง หนทาง การเข้าถึงความรู้ และวิธีการ/เครื่องมือ การแสวงหาความรู้ที่อยู่บนวิถีทางแบบจิตวิญญาณ ทั้งนี้เพื่อวางรากฐานและมุ่งสู่การเข้าถึงศักยภาพอย่างเป็นองค์รวมให้แก่นุชย์ รวมถึงการดำรงอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขระหว่างผู้คน ชุมชน สังคม โลก และธรรมชาติในภาพใหญ่ได้ต่อไป
รูปแบบ	นำเสนอบทความวิชาการแบบ Round Table Presentation
ผู้นำเสนอ	■ ศักดิ์ชัย เอี่ยมกระสินธุ์ ■ เดโซ นิธิกิตต์นัชร ■ รศ.ดร.ศศิลักษณ์ ขยันกิจ, อ.ดร.ณัฐณี เจียรกุล, สิริธิดา ชินแสงทิพย์, โชติพัชร สมบุญตนนท์ ■ พิมพ์จี เย็นอุรา ■ จิรวุฒิ พงษ์โสภณ, รัญญา จิตต์อาจหาญ, เหมันต์ พรหมสนธิ์ ■ ผศ.ดร.ชุติมา มณีวัฒนา ■ ดร.จิรัชกาล พงศ์ภคเอียร
คำเชื้อเชิญ	นำเสนอผลการริเริ่มสร้างสรรค์งานอันเป็นการวางรากฐานระเบียบวิธีวิจัยแบบจิตวิญญาณในสังคมไทย เพื่อการเข้าถึงศักยภาพมนุษย์อย่างเป็นองค์รวม และการดำรงอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขระหว่างมนุษย์ สังคม โลกและธรรมชาติ เพื่อจุดประกายความคิดและต้นแบบตัวอย่างของการขับเคลื่อนงาน/งานวิจัยแบบ Spirituality ที่สร้างเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณ

T4-4	
หยั่งรากจิตตปัญญาศึกษา สู่สังคมแห่งความสุข: การศึกษาเพื่อพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	ดร.จิรัฐกาล พงศ์ภคเธียร ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
รูปแบบ	เสวนา และผู้เข้าร่วมแลกเปลี่ยน-สะท้อนอย่างมีส่วนร่วม
วิทยากร	■ ดร.จิรัฐกาล พงษ์ภคเธียร ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ■ ดร.ศักดิ์ชัย อนันตริชัย นักวิชาการ-กระบวนกรอิสระ ■ ดร.เพริศพรรณ แดนศิลป์ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
คำเชื้อเชิญ	โครงการหยั่งรากจิตตปัญญาศึกษา สู่สังคมแห่งความสุข ได้ดำเนินการต่อเนื่องมาเป็นระยะเวลา 6 ปี ด้วยพื้นฐานความเชื่อในการสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ระเบิดจากข้างในของปัจเจกให้เกิดขึ้น เพื่อสร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Agent) และกลุ่มคณะทำงาน (Core Team) ที่เป็นแกนขับเคลื่อนงานด้านจิตตปัญญาศึกษาในพื้นที่อย่างบูรณาการเข้ากับระบบงานและองค์กร กิจกรรมในห้องย่อนี้ นำเสนอการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ทั้งภาพรวมการดำเนินงานของโครงการหยั่งรากฯ และนำเสนอประเด็นการทำงานในบริบทสถาบันอุดมศึกษา ในแง่เนื้อหา กระบวนการ การทำงานเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงหลากหลายรูปแบบ ทั้งการจัดกระบวนการเรียนรู้ การสร้างเครือข่าย การเปลี่ยนแปลงเชิงนโยบาย และบอกเล่าประสบการณ์ผลการเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงในระดับตนเอง องค์กร และสังคม โดยหวังว่าผู้เข้าร่วมเรียนรู้จะมองเห็นรูปธรรมของแนวทางขับเคลื่อนจิตตปัญญาศึกษาในระบบการศึกษา

T4-5 เมื่อนักศึกษาจิตตปัญญาทำวิจัย: เรื่องราว เรียนรู้ เติบโต เปลี่ยนแปลง	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	ดร.อริสา สุมามาลย์ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
เป้าหมาย	สื่อสารคุณค่าของงานวิจัยแนวจิตตปัญญาศึกษา
รูปแบบ	นำเสนอผลงานวิจัยแบบโต้เถียงกัน เพื่อให้บรรยากาศเป็นกันเอง และผู้เข้าร่วมสามารถพูดคุยแลกเปลี่ยนกับผู้วิจัยในประเด็นที่สนใจได้
ผู้ดำเนินรายการ	ดร.อริสา สุมามาลย์ ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้นำเสนอบทความ	■ ชนะพัฒน์ อิ่มใจ ■ ปาริชาติ เลิศบุญเหรียญ ■ เพ็ญนภา เสน่ห์ลักษณ์ ■ เลิศศิริ สมบูรณ์ทรัพย์ ■ ศศิ มาสุข ■ สุพิชฌาย์ เอี่ยมดิลกวงศ์
คำเชื้อเชิญ	การนำเสนอผลงานวิทยานิพนธ์ของนักศึกษา หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งมุ่งการสร้างความรู้ความเข้าใจและการฝึกปฏิบัติบนวิถีแห่งประสบการณ์ ที่ว่าด้วยตนเอง ผู้อื่น ชุมชน สังคม โลกและธรรมชาติอย่างเป็นองค์รวม การนำเสนองานวิจัยในแนวทางจิตตปัญญาศึกษาไม่ใช่เป็นเพียงการนำเสนอองค์ความรู้ใหม่ แต่ยังต้องการสื่อให้สังคมได้เรียนรู้ร่วมกันว่า การทำงานวิจัยสามารถเป็นกระบวนการคลี่คลายเรื่องราวภายในใจ เติบโต เปลี่ยนแปลง และเติมเต็มคุณค่าในชีวิตของผู้วิจัยไปพร้อมกันได้ ผลงานวิทยานิพนธ์ที่จะนำเสนอมีความหลากหลาย ทั้งในแง่ระเบียบวิธีวิจัยและเนื้อหา อาทิ การดูแลผู้ป่วยด้านจิตใจ สนุกหรือสนทนาในครอบครัว การใช้สื่อสังคมออนไลน์ การเจริญสติในชีวิตการทำงาน

T5 หลากหนทางเชื่อมโลกภายในตนกับโลกกว้าง

T5-1 เครื่องมือ Peaceful death กับ การส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญา	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.50 น. ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	กลุ่ม Peaceful death และ กลุ่มชะใจ
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ วิชาญ โมฬีชาติ นักจิตวิทยาคลินิก ร.พ.นครพิงค์ เชียงใหม่ ■ พันธกานต์ อินต๊ะมูล กลุ่มชะใจ ■ ปัญชาดา ผ่องนพคุณ เบาใจแฟมิลี
ผู้ดำเนินรายการ	เอกภพ สิทธิวรรณธนะ
คำเชื้อเชิญ	การจัดการเรียนรู้เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในมิติด้านสุขภาวะทางปัญญาเป็นสิ่งท้าทายอย่างยิ่งในโลกยุคใหม่ เพราะต้องสามารถออกแบบให้เชื่อมโยงกับโลกภายในของกลุ่มเป้าหมาย เกิดกระบวนการคิดทบทวน ใคร่ครวญอย่างลึกซึ้ง จนค้นพบคำตอบด้วยตนเอง และเกิดการตัดสินใจใหม่ว่าจะดำเนินชีวิตไปในทิศทางใดท่ามกลางสถานการณ์ที่เป็นอยู่ กลุ่ม Peaceful Death ที่ทำงานเรื่องชีวิตและความตาย จึงได้ออกแบบเครื่องมือหลายชิ้น อาทิ เกมไพ่ชีวิต ไพ่ฤดูฝน และการดัดประตูดวง เพื่อช่วยให้คนตระหนักถึงความสำคัญของชีวิตและเร่งชวนขยายเตรียมตัววางแผนชีวิตเอาไว้ล่วงหน้า เพื่อสามารถรับมือกับการพลัดพรากสูญเสียที่จะเกิดขึ้นอย่างแน่นอนวันใดวันหนึ่ง ขณะเดียวกัน ก็มีเครื่องมือที่ช่วยเตรียมความพร้อมและดูแลจิตใจผู้ดูแล รวมถึงบุคลากรสุขภาพด้วย จากประสบการณ์การนำเครื่องมือไปใช้ของกระบวนการชุมชน ครูอาจารย์ และกลุ่มชะใจ พบว่า เครื่องมือดังกล่าวไม่เพียงถูกนำไปใช้ในบริบทที่หลากหลาย และนำพาการเรียนรู้ให้ผู้คนอย่างลึกซึ้งเท่านั้น แต่ยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มเป้าหมายเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงโลกภายในได้อย่างมีพลัง เช่น นำไปใช้กับเด็กและเยาวชนในสถานศึกษาเพื่อเพิ่มพูนทักษะชีวิต ช่วยคลี่คลายปัญหาสุขภาพจิตในสถาบันอุดมศึกษา ช่วยเยียวยาจิตใจที่อ่อนล้าของพนักงานในโรงพยาบาลและองค์กร และช่วยคลี่คลายความสัมพันธ์ที่ติดขัดในครอบครัว ฯลฯ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อนี้ท่านได้จะได้เรียนรู้วิธีคิดเบื้องหลังการออกแบบ เทคนิคการนำไปประยุกต์ใช้ การผสมผสานเครื่องมือ และการต่อยอดสู่การศึกษาวิจัยในอนาคต

T5-2	
Nature Connection ภาคปฏิบัติ: ถอดรหัสกระบวนการสร้างสุขภาวะทางปัญญาด้วยธรรมชาติ	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง DJ hall ชั้น 1 อาคารศศนิเวศ
เจ้าภาพ	ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ธนาการจิตอาสา
เป้าหมาย	นำเสนอความรู้จากการปฏิบัติ และข้อมูลเชิงลึกของผู้ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาวะทางปัญญาผ่านการเชื่อมโยงกับธรรมชาติ (nature connection) ในบริบทที่หลากหลาย
รูปแบบ	เสวนา
วิทยากร	■ สุรศักดิ์ เทศขจร นิตยสารสารคดี ■ สาธิตา เอ็งสวัสดิ์ Being Nature ■ ประมินทร์ วัฒนนนครปัญญา Ari Ecowalk
ผู้ดำเนินรายการ	วิเศษ บำรุงวงศ์ นักจัดกระบวนการเรียนรู้ ธนาการจิตอาสา
คำเชื้อเชิญ	วงการพัฒนาจิตจะเปลี่ยนไปอย่างไร เมื่อสังคมเริ่มกลับมาหาคำตอบในธรรมชาติ? มาร่วมเรียนรู้และแลกเปลี่ยนถึงการขับเคลื่อนสุขภาวะทางปัญญาผ่านการเชื่อมโยงกับธรรมชาติ สิ่งนี้ตอบโจทย์ความท้าทายทางจิตใจของคนรุ่นใหม่อย่างไร หัวใจของการออกแบบกิจกรรม การสร้างชุมชนเรียนรู้ และการสื่อสารเรื่องนี้ต่อสังคมยุคปัจจุบันคืออะไร เป็นไปได้หรือไม่ที่การพัฒนาจิตใจกับการพัฒนาสิ่งแวดล้อมจะมาบรรจบกัน มาหาคำตอบไปพร้อมกับผู้อยู่เบื้องหลังกิจกรรมสัมผัสธรรมชาติตัวจริงเสียงจริงได้ในห้องย่อยนี้

T5-3 จิตวิทยาสติ: ตะวันออกพบตะวันตก	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง 702 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
รูปแบบ	บรรยายและเวิร์กชอป Hybrid
วิทยากร	นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
คำเชื้อเชิญ	จิตวิทยาสติเป็นศาสตร์ที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งพัฒนามาจากหลักและวิถีปฏิบัติของพุทธธรรม แต่อธิบายด้วยจิตวิทยาและศาสตร์สมอง เพื่อให้เข้าถึงต่อความเข้าใจ ปฏิบัติได้ง่าย และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่าย ทั้งในการพัฒนาคนและองค์กร (สติในองค์กร) และสติบำบัด จากหลักฐานเชิงประจักษ์พบว่า การฝึกสมาธิ/สติ มีผลต่อคลื่นสมองแตกต่างไปจากภาวะจิตพื้นฐาน (หลับ/ตื่น) และด้วยเครื่องมือบันทึกการทำงานของสมองสมัยใหม่ ทำให้พบว่า การทำงานของสมองเปลี่ยนไป โดยสมองส่วนหน้าจะทำงานมากขึ้น สมองส่วนอารมณ์ทำงานน้อยลง สมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับการจัดจ่อ รวมทั้งความเมตตา ให้อภัย ทำงานดีขึ้น ในประเทศไทย จิตวิทยาสติได้พัฒนาเพิ่มเติมจากประสบการณ์ยาวนานในการพัฒนาจิต ทำให้มีความรู้หลายประการเพิ่มเติมจากจิตวิทยาสติของตะวันตก (ดังจะได้นำเสนอในการประชุมเชิงปฏิบัติการ) โดยเฉพาะ 1. การแยกความแตกต่างระหว่างสมาธิและสติอย่างชัดเจน ว่าเป็นสภาวะจิตขั้นสูงแบบพักและแบบทำงาน 2. การฝึกสติในจิต โดยแยกเป็นสติกับอารมณ์และความคิด ช่วยให้เห็นในการเปลี่ยนแปลงและปล่อยวางได้ 3. การประยุกต์ใช้เรื่องสติกับสัมพันธภาพ ช่วยให้มองสัมพันธภาพด้านบวก และมีสติในการสื่อสาร 4. สติเมตตา ให้อภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ซึ่งพัฒนาขึ้นมาจากการปล่อยวาง 5. การฝึกประจำวัน 30 นาที (สมาธิ 10 นาที สติในจิต 20 นาที) ร่วมไปกับการมีสติในชีวิตประจำวันโดยมีระฆังสติเตือน ช่วยให้สติเป็นวิถีชีวิต

T5-4 ศิลปะกับการก้าวข้ามตัวตน	
เวลา-สถานที่	17 สิงหาคม 2566 เวลา 15.10-17.00 น. ห้อง TK hall ชั้น 1 อาคารศศปฐาศาลา
เจ้าภาพ	ผศ.ดร.ทรงสิริ พุทธรังชัย คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รูปแบบ	เสวนาและสาธิตการทำละคร
วิทยากร	■ อรรถพล ศรีชีษณูวานนท์ ศูนย์การดำรงชีวิตอิสระของคนพิการนครปฐม ■ นิธิพัฒน์ พลชัย Spine Party Movements ■ อ.ดร.ภูเบศ วณิชชานนท์
ผู้ดำเนินรายการ	โสภณ ทับกลอง ศิลปินและครูการแสดงคนตาบอด
คำเชื้อเชิญ	มีผลงานวิจัยจำนวนไม่น้อยอ้างว่า การก้าวข้ามตัวตนมีความสัมพันธ์กับความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณ กล่าวคือ เมื่อบุคคลสามารถข้ามผ่านสภาวะหนึ่งๆอันหยุดนิ่งของตนเองได้ จะรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงไปสู่พัฒนาการขั้นต่อไปของตนเอง เช่น งานวิจัยที่สำรวจผู้หญิงที่ฟื้นฟูตัวเองจากมะเร็งเต้านม พบว่า พวกเธอรายงานถึงความเข้มแข็งทางจิตวิญญาณที่ได้จากการออกกำลังกาย การรวมกลุ่มบูชา และการสวดมนต์เดี่ยว โดยทั่วไปแล้ว สภาวะหยุดนิ่งดังกล่าวมักถูกกล่าวถึงในเชิงลบ เช่น ภาวะความกังวลเกี่ยวกับตนเอง ซึ่งเมื่อก้าวข้ามมาได้ จะมีลักษณะเชิงบวกมากกว่า ศิลปะการแสดงเป็นเครื่องมือชนิดหนึ่งที่สามารถเป็นสื่อกลางให้เกิดปรากฏการณ์ดังกล่าวได้ ตัวอย่างเช่น การที่นักแสดงก้าวข้ามจากความเป็นคนชื่อยายกลายเป็นนักแสดงฝีมือดีบนเวที นอกจากนี้ ในปัจจุบันยังมีสิ่งที่เรียกว่า ศิลปะเชิงจิตวิญญาณ ซึ่งหมายความว่าความรวมถึงศิลปะที่ใช้ผัสสะอันหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นทัศนศิลป์หรือศิลปะที่ใช้ร่างกาย จึงน่าสนใจว่า ศิลปะแขนงต่างๆจะเป็นสื่อกลางของการก้าวข้ามตัวตน ซึ่งนำไปสู่ความแข็งแรงทางจิตวิญญาณได้อย่างไร

T5-5 รื่องงามในหัวใจฉัน	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00-10.50 น. ห้อง 702 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	วิชญา โมฬีชาติ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิก และกลุ่มชะใจ
เป้าหมาย	นำเสนอบทความวิชาการเกี่ยวกับการสร้างความเข้มแข็งทางใจเพื่อรับมือสถานการณ์วิกฤตในชีวิต
รูปแบบ	นำเสนอผลงานวิชาการและเวิร์กชอป
วิทยากร	วิชญา โมฬีชาติ สมาคมนักจิตวิทยาคลินิก และกลุ่มชะใจ
คำเชื้อเชิญ	นำเสนอผลงานวิชาการและเวิร์กชอปของ “ไฟรู้ 21 วัน พารู้มาพบใจ: การดูแลใจในภาวะวิกฤติ”

T5-6 กลิ่นและการเยียวยา	
เวลา-สถานที่	18 สิงหาคม 2566 เวลา 11.10-13.00 น. ห้อง 702 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10
เจ้าภาพ	■ ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต ■ ผศ.วรวุฒิ อ่อนน่วม วิทยาลัยนเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
เป้าหมาย	สร้างกระบวนการเรียนรู้เพื่อเข้าใจและดูแลภายในตนเองผ่านประสาทสัมผัสจากกลิ่น
รูปแบบ	เวิร์กชอป
วิทยากร	■ ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต ■ ผศ.วรวุฒิ อ่อนน่วม วิทยาลัยนเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต ■ ภญ.มินตรา กายะสุทธิ เกสัชกรอิสระ
คำเชื้อเชิญ	ชวนออกแบบกลิ่นบำบัดสำหรับตนเองผ่านกระบวนการค้นหาความเป็นตัวตน ดังนี้ 1. เรียนรู้ทฤษฎีพื้นฐานสำหรับการปรุงน้ำหอม ตั้งแต่เรื่อง Fragrance Wheel, Perfume Pyramid, Sensory Marketing 2. เรียนรู้การจับคู่โน้ตกลิ่น และวางโทนกลิ่นให้เหมาะกับอัตลักษณ์ของแต่ละบุคคล 3. ลงมือปฏิบัติจริง พร้อมช่วยปรุงกลิ่นให้ออกมาตรงกับตัวตนภายในของผู้เรียน เราอยากแชร์ความรู้และประสบการณ์สำหรับผู้ที่มีความฝันอยากก้าวเดินในเส้นทางเรื่องกลิ่น ให้เราเป็นสถานที่ร้อยเรียงประสบการณ์ที่ดีๆ และบ่มเพาะเกี่ยวกับเรื่องกลิ่นสำหรับทุกคน